

ちくさええとこ通信

2019.1.15 発行

No.12



▲千種南小学校

**祝
成人**



▲千種東小学校



▲千種北小学校

1月2日にセンターちくさで
「成人を祝う会」が開催されました。
ご成人おめでとうございます。



志引峠からのご来光に感動!!

平成最後の「初日の出」を観ようと参加者は老若男女約40人。遠くは三重県ナンバーの車の参加者もありましたが、それぞれが決意や希望を胸に秘めて厳粛な時間が流れる中、その時を待ちました。

日の出は遠く波賀町方面から7時10分頃に稜線が明るくなり、15分に太陽が昇りはじめると一斉に感嘆の声…。参加者は東に向かってそっ

と手を合わせ清々しい時間を過ごしました。

志引峠は雪の心配がなければ大変行きやすく、車窓からの太陽を背にした稜線や昇る初日の出は美しく、圧倒されるほどの偉大さや神聖さを感じる峠(スポット)でもあります。来年の元旦、皆様のご参加をお待ちしています。

(ちくさ登山同好会 大山美次)

★ **がんばっています!**

★ **ちくさっ子**



★オープンスクール(千種小学校)



★オープンスクール(千種小学校)



★たたら製鉄体験学習(千種中学校)



★園小中高合同文化祭



★園小中高合同文化祭



★園小中高合同文化祭



★園小中高合同文化祭



★園小中高合同文化祭



★園小中高合同文化祭



★小中 しめ縄作り



★小中 しめ縄作り



★小中 しめ縄作り



★小中 しめ縄作り



★小中 しめ縄作り



★小中 しめ縄作り



★小中 しめ縄作り



★小中 しめ縄作り



★小中 しめ縄作り



★小中 しめ縄作り



★千種高校 給食風景（1年生）



★日米スマホサミット in 千種



★中高合同体育祭（ムカデ競争）

「愛するということ」

春名将資&はな

横浜の小さな家で、ある日妻が言いました。「鷹巣に行こう。お母さんを愛したい。」と。その妻の言葉に救われ、愛するということを知り、私たち夫婦は故郷である鷹巣への移住を致しました。家族を深く愛することが私たち夫婦の幸せに繋がっていくのだと感じております。いつ生きて、いつ死ぬか分からない命の歩みの中で、大切なことを見失わず、悔いのない今を全うし続けられるならば、幸甚でございます。私たちもこの千種で糧を得、生活をしながら、社会にも貢献していける中庸の道はないものだろうか、夫婦で対話を重ねて参りました。その中で、私たちは何者か？何者としてこの人生を歩むのか？という問いが浮かび、対話の先に、バイリンガルの声楽家とアメリカのミュージカル女優が英語、声、呼吸、歌、ミュージカルの要素を基礎とした、創造的な表現力を身につける学校を運営すれば、面白いのではないかと思い始めました。現在、春に開校予定の「Creative Expression Academy(クリエイティブ エクスプレッション アカデミー) ~創造的表現力を身につける学校」の準備を夫婦で行っております。鷹巣と姫路、オンラインで授業を展開して参ります。学校と行っても、ご高齢の方向けの健康発声体操のクラスから、ビジネスパーソン向けのコミュニケーションスキルを磨くクラス、ディズニーソングやブロードウェイミュージカルの有名な楽曲を原曲と同じ英語で唄うクラス、乳幼児の英語表現クラスまでございます。老若男女誰もが自己を探求し、自分自身を表現できる場所となればと思っております。通われるお一人お一人が、自己を表現することを通して、豊かな人生を歩んで下さることを、心より願っております。夢は、宍粟市発のミュージカルを制作し上演することです。『ほかの誰でもない、あなたにしか生きられないその人生を、肚の底から輝いて生きてほしい』と私たちは強く祈り、今を生きております。皆さま、どうぞご愛ください。追伸



詳しくは、Web サイト【 theharunafamily.com 】を是非、ご覧くださいませ！

ペンリレー 第1回

千種に戻って来て4年。独立開業して丸1年。奥さんと一男二女とともに頑張っている堂元さんにインタビューしました。

Q 今やっていることは？

仕事は建築業。頼みたいけど頼む人がいないという人の力になれば。あとは、消防団、商工会青年部、岩野辺獅子会、そして、柔道教室です。



Q 千種に戻って良かったことは？

みんな自分のことを知っていて声をかけてくれる。小さい子どもも話しかけてくれる。そんなあったかいところというのを実感できとても嬉しいです。みんな人のことでも自分のことのように動き「お互いさま」と言ってくれる。

Q 将来の夢は？

「独立」という第1の目標を一応果たし、次の目標を今模索中です。たのしい悩みです。

皆さんに一言どうぞ

『家のことで困ったことがあったら何でもご相談ください。』

堂元建築 080-4564-2294



ようこそ 千種へ!

湯たんぽ療法 たけうち整体院

今回は、一昨年7月に大阪から移住して来られた、竹内良光さん(63)、枝里子さん(年齢は秘密)ご夫妻です。

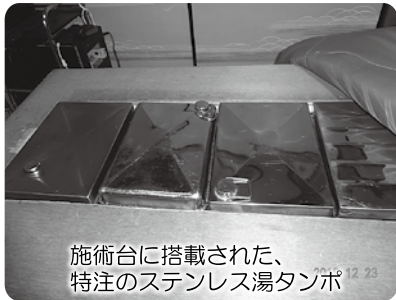


良光さんは、大阪で36年間整体院を開業してきたのですが、後継ぎの息子さんが自分の道を歩みたいという希望を持たれた為、ご自身も大都会の大阪ではなく、新規一転新しい道を歩もうと、奥さんの枝里子さんが一目見て気に入った、自然豊かなここ千種町に移住を決意されました。

移住から2か月後の一昨年9月、ご夫妻で西河内に「たけうち整体院」をオープンされました。

取材は、整体の施術(1時間 2900円)を受けながらということになりました。

話が長引いてしまい(確信犯 笑 (^_^))、1時間分の料金で2時間の施術となり大変有り難い取材となりました。



施術台に搭載された、特注のステンレス湯たんぽ

竹内さんの施術は、基本的に血液循環を良くするというコンセプトに基づいています。その考えで、施術台にはご自身で考案された、特注の大型ステンレス湯たんぽ(4リットル入り)4個、普通湯たんぽ3個が搭載され、その温かみとマッサージ効果で途中汗だくになり、スエットスーツをお借りし着替えさせてもらい、厚かましくも、あと1時間取材を続けることになりました。

湯たんぽ療法という独特の施術であるため、大阪ではバレーボール、野球、サッカー等のスポーツ関係のリピーターも多かったとのこと。

小さい頃、体がひ弱であったため、健康の有難みを人一倍知っています。そのため、「自分の技を使って、皆さまの健康生活に役立ちたい、力になりたい」と言うのを信条としておられるということです。

西河内で整体院をしながら、千種でしかできないことにも、チャレンジされています。その一つとして、猟銃免許の取得です。千種の農業に打撃を与え続けている猪、鹿をこの手で一匹でも仕留め、役に立ちたいという思いです。

もう一つは、千種でいまだに続けている、古のたたら製鉄法を知りファンになったということです。千種という土地は、大変良質な鉄の材料が採取できる場所であり、精錬された千種鉄を使って刀鍛冶になってみたいという夢を抱かれています。千種鉄保存会の方々にも自ら教えを請いに出向いて、研究されています。

シルバーにも、登録し地元の人に混じって、千種スキー場のアルバイトも経験されました。千種ならではの、人、物、事に魅せられ旺盛なチャレンジ精神で毎日を過ごされています。

妻の枝里子さんも、毎朝2階の窓から西河内の景色を眺めて「素晴らしい、素晴らしい」と連発されているそうです。良光さんが地元の山で調達させてもらった薪で薪ストーブを焚いて、部屋を暖めたり、あたたかりするのも、なによりの楽しみにしておられます。ご夫妻で、自然豊かな千種ならではの生活を満喫されています。



特注で縫ってもらった湯たんぽ入れ。施術台の湯たんぽで背中全体を温め、これでお腹側を温めます。

整体院の施術は強めで、少々痛いですが、長年の肩こり等がスッキリします。是非、行って見て下さい! 西河内郵便局から3軒ほど北に上がったところ。屋根に薪ストーブの煙突が上がっているのが目印です。

たけうち整体院

住所 千種町西河内 426 携帯 070-5436-3138

営業時間: 年中無休 要予約

平日 8時半~21時 土日祝 8時半~21時

Hp www.takeuchiseitai.com

Email takeuchiseitai@gmail.com

冬休み体験教室

(クリスマスケーキ・クリスマスカード作り)



皆さんこんにちは！
 宍粟市地域おこし協力隊の
 岩本 光晃と申します。

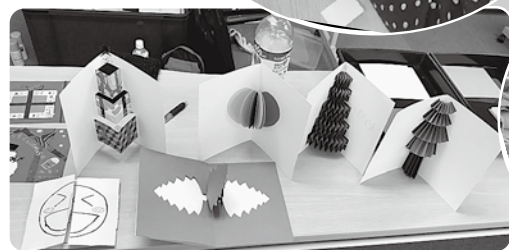
今回は 12 月 25 日に「ちくさええとこセンター」で開催した「冬休み体験教室」についてお話しさせていただきます。

「子供の時に楽しい思い出をたくさん作って、地元に着用を持ってもらいたい」というのがキッカケで、鷹巣地域の子供がいる奥様と話し合い、このイベントを開催するに至りました。



午前午後の 2 部構成で、1F でケーキ（ブッシュドノエル）作り・2F でクリスマスカード作りを子供達に楽しんでもらいました。

始めはぎこちなかった手つきも慣れてくるころには、おしゃべりをしながら笑顔あふれる時間になり、帰るときの「ありがとう」の言葉に、主催者として「やってよかった」と心から満足する瞬間を共有させてもらいました。



この記事を見て「千種町にはなんかおもしろいもんがある！」と思われるようになって、若いお母さんやお父さんが「面白そうやな！」「やってみたいな！」と思うような流れができれば、協力隊員冥利に尽きますね。

残り任期満了が迫ってますが、宍粟市定住を目指したり、何か面白い事をやりたいなと考え活動しています、皆さんともお話しもしてみたいですね！

宍粟市消防団 千種支団 第4分団 西山部の紹介

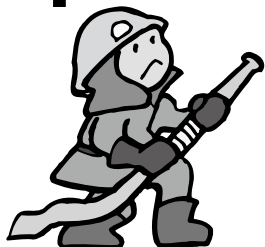
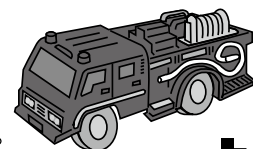
はじめに、地域の方々や消防団員の家族、消防団員が働く勤務先の皆様には日ごろから消防団活動にご理解ご協力いただき深く感謝申し上げます。

また、昨年夏の災害で被災された方には、心からお見舞い申し上げます。

さて、私たち西山部は、3人という宍粟市で最も少ない人数で消防団活動をしています。3人とも昼間は仕事で町内にはいませんので有事の際は地域の方々や、OBの方々の協力が必要になってきます。

西山部の年間スケジュールはというと、4月は出初式、6月は水防訓練、夏は夏季訓練、秋は自治会防災訓練、年末警戒など消防団活動を行っています。その他に月一程度詰所に集まって、消防器具等の点検をしたり、台風等の際は詰所に待機したり、毎年夏に3人で旅行に行ったりしています。

平均年齢は約40歳ですが、まだまだ元気な3人です。人数が少ないため、1人の負担が大きいです、やる時はきちんとやって、それ以外はお酒飲んで楽しく活動しています。





ちくさええとこセンター 皆様に利活用していただいています



ちくさRC (ランニングクラブ) のクリスマス会



千種まちづくり推進委員会と市との協議会



われもこうの会の手芸品作成



千種高等学校漬物ラベル作成



千種高等学校の漬物包装作業



千種高等学校の漬物包装作業



ちくさ食友会のランチ営業



食品展示会



ちくさ食友会ランチ仕込み中



千種高等学校の街の駅レストラン



千草老人クラブ健康体操

老若男女、それぞれ使い方はさまざまです！ 人が集える場所ええとこセンターを利用してください！

ご利用受付は

平日の午前9時～午後3時

ええとこセンター TEL 0790-71-0230 まで

第1回 園小中高合同マラソン大会

2018年
12月18日



一位表彰 おめでとう!!

前列	左から	小学 5,6 年女子	2km	奥田菜月
		小学 5,6 年男子	2km	平田昌大
		小学 3,4 年女子	1.5km	鎌田沙菜
		小学 3,4 年男子	1.5km	谷本龍飛
		小学 1,2 年女子	1km	小河愛真
		小学 1,2 年男子	1km	高下陽介
		4 歳児の部	0.8km	寺町一平
		5 歳児の部	1km	鎌田剛毅
後列	左から	高校女子	5km	平田莉子
		高校男子	8km	杉谷涼太
		中学女子	3km	平田亜湖
		中学男子	5km	平田優生

♡ こんにちは 赤ちゃん ♡

赤ちゃん写真大募集！
新しい可愛い家族を紹介してください。



室
この りの あ
河野 莉乃愛ちゃん

父 洋平さん
母 好さん



【メッセージ】 我が家のアイドル、りのちゃん！
毎日癒しをありがとう♡



河呂
ほうき つきの
寶木 月乃ちゃん

父 雅弘さん
母 弘柄さん



【メッセージ】 月乃の成長を家族みんなで喜んでます♪
生まれてきてくれてありがとう！



西河内
なかと ゆいと
中田 結翔ちゃん

父 幸宏さん
母 幸栄さん



【メッセージ】 可愛い笑顔で元気いっぱい！
これからの成長がますます楽しみ☆

