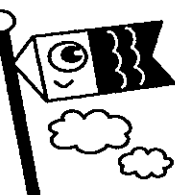




令和元年

5月



# こんだてよていひょう

宍粟市立ちくさ学校給食センター

TEL:76-8181

牛乳は、毎日あります!



ひょうごけんさん  
兵庫県産  
100%

**7 (火)**  
ごはん  
ちくぜんに  
はたはたの  
いそバあげ  
すのもの

**8 (水)**  
タコライス  
やさいスープ  
セミールオレンジ

**9 (木)**  
ごはん(すくなめ)  
やきそば  
とりにくのしお  
こうじやき  
こんぶサラダ

**10 (金)**  
ふるさと献立  
たけのこごはん  
ばちじる  
したびらめのからあげ  
こまっなのいためもの  
はっさく

**13 (月)**  
ごはん  
コンソメスープ  
まぐろのケチヤップソースあえ  
こんにやくサラダ

**14 (火)**  
チキンカツどん  
ごしきあえ  
ミディトマト

**15 (水)**  
ごはん  
はるやさいのにももの  
さわらのりマヨやき  
はるさめとひじきの  
あえもの

**16 (木)**  
カレーライス  
コールスロ-サラダ  
まぜまぜゼリー

**17 (金)**  
ごはん  
やさいわん  
ぶたにくの  
スタミナいため  
きんぴらごぼう

**20 (月)**  
ふきごはん  
もずくのすましじる  
たけのこいりつくね  
やさいのうめあえ

**21 (火)**  
ごはん  
ポークビーンズ  
あじのフライ  
わふうサラダ

**22 (水)**  
ごはん  
さわにわん  
かつおのたまねぎ  
ソース  
ひじきのいりに

**23 (木)**  
チャーハン  
はるさめスープ  
しゅうまい  
やさいといかの  
こうみソースいため

**24 (金)**  
ごはん  
オニオンスープ  
さわらのアクアパッツァ  
スパゲティサラダ

**27 (月)**  
ごはん  
チャウダー  
ポークチャップ  
ハムのマリネ

**28 (火)**  
ごはん  
ワスとたまねぎのスープ  
たいのバツルやき  
やさいのマヨソテー

**29 (水)**  
ごはん  
みそしる  
ぶたにくの  
しょうがやき  
ポテトサラダ

**30 (木)**  
ごはん  
すぶた  
きりぼしだいこんの  
ちゅうがあえ  
X ロ ン

**31 (金)**  
ごはん  
ひらひらうどんスープ  
あげどうふの  
ごまからめ  
すみそあえ

**宍粟市食育スローガン**  
「美味しそう!  
宍粟のめぐみ  
食べようでえ!」