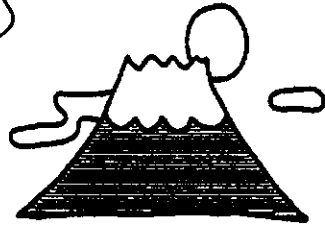


令和2年

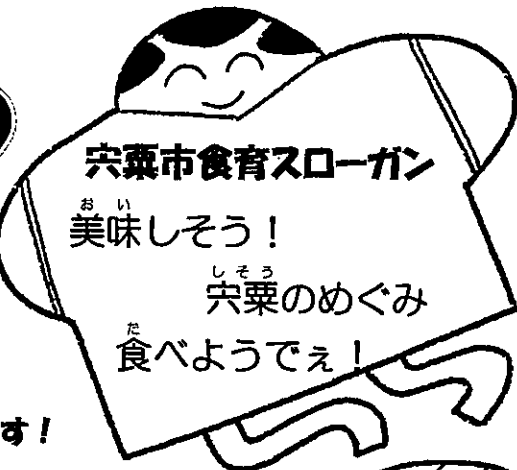
1月



こんだてよていひょう



宍粟市立ちくさ学校給食センター
TEL:76-8181



宍粟市食育スローガン
美味しそう!
宍粟のめぐみ
食べようでえ!

※1月24日~30日は全国
学校給食週間です。今年も
「発酵のまち宍粟」にちな
み、発酵食品を使った料理特
集です。詳しい内容は1月の
給食だよりに掲載します。

兵庫県産
100%

牛乳は、毎日あります!

9 (木)

しこくまいごはん
ぐぞうに
つくねのまっかぜやき
こうはくなます
みかん

14 (火)

ふるさと献立
ごはん
かすじる
しおこうじチキンカツ
おひたし

15 (水)

あずきごはん
のっぺいじる
たらのゆずかあげ
さといものごまみそに

16 (木)

ふゆやさいかレ-ライス
だいずサラダ
スイートスプリング
(みかん)

17 (金)

ごはん
かぶのスープ
グラタン
グリーンサラダ

20 (月)

とりそばちどんぶり
やさいわん
うのはないり
りんご

21 (火)

ごはん
みそおでん
したびらめのたつたあげ
やさいのゆかりあえ

22 (水)

ごはん
わかめスープ
チャプチェ
ナムル

23 (木)

さけごはん(すくなめ)
さらうどん
くろまめのあまに
デコポン

24 (金)

ごはん
しおこうじポトフ
てりやきハンバーグ
きりぼしだいこんの
サラダ

27 (月)

ごはん
もやしスープ
タンドリーチキン
ひじきサラダ

28 (火)

ごはん
こんさいのみそしる
ぶりのしょうゆこうじやき
きやバつのしおこうじ
いため

29 (水)

ごはん
しおこうじにくじゃが
なっとう
あふうサラダ

30 (木)

ごはん(すくなめ)
みそにこみうどん
ちくわのいそべあげ
ピリからあえ
ポンカン

31 (金)

ごはん
たまごスープ
さけのマヨネ-ズソース
かぶのサラダ