

こんだて よていひょう

宍粟市立ちくさ学校給食センター TEL:76-8181

～宍粟市食育スローガン～

「美味しそ^{おい}う！ 宍粟^{しそ}のめぐみ 食^たべようでえ！」

1(月)

やきとりどんぶり
とうふじる

2(火)

ごはん
にくだんごの
トマトソース
こまつなのソテー

3(水)

しそごはん
ちくぜんには
たはたのなんば^{んづけ}

4(木)

タコライス
やさいスープ
いちごゼリー

牛乳は、毎日あります！

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です！

ひょうごけんさん
兵庫県産
100%

5(金)

ふるさと献立
ごはん
しおこうじにくじゃが
ほたるいかの
からあげ

8(月)

ちゅうかおこわ
ワンタンスープ
とりにくのからあげ

9(火)

ごはん
ミネストローネ
ポークカツ

10(水)

あぶたまどんぶり
あまごのしおやき

11(木)

ごはん
チャウダー
チキンフライ

12(金)

ハヤシライス
ミックスフルーツ

しそうしさん
宍粟市産
100%

15(月)

ごはん
さわにわん
ぶたにくの
しょうがやき

16(火)

ごはん(すくなめ)
カレーうどん
さつまあげ

17(水)

こぎつねごはん
わかたけじる
ひらめのうめソース
やき

18(木)

ごはん
マーボー豆腐
きりぼしだいこん
のソテー

19(金)

食育の日

ぎゅうにくごはん
みそしる

22(月)

キャロットピラフ
チキンスープ
フライドポテチ

23(火)

ごはん
ポークビーンズ
いわしの
バジルフライ

24(水)

にくまいごはん
やさいわん
わふうハンバーグ

25(木)

やきにくどんぶり
わかめスープ

26(金)

ごはん(ややすくなめ)
やきそば
したひらめの
からあげ

29(月)

ごはん
ビーフンのしるそば
チンジャオロース

30(火)

ドライカレーライス
めだまやき
やさいのマヨソテー

★いただきます！の前に石けんを使ってしっかり手を洗いましょう！！

