

令和2年

7月

こんだてよていひょう

宍粟市立ちくさ学校給食センター TEL:76-8181

宍粟市食育スローガン

「美味しそう！宍粟のめぐみ 食べようでえ！」



★いただきます！の前に石けんを使ってしっかり手を洗いましょう！！

6(月)

ごはん
すぶた
はるさめサラダ
ひごグリーン×ロン

7(火)

ちらしずし
たなばたじる
れいしゃぶサラダ
たなばたゼリー

ひょうごけんさん
兵庫県産
100%

8(水)

ふるさと献立

ごはん
なっやさいのいために
あゆのしおやき
そくせきうけ

1(水)

たこめし
あげどうふの
ごもくあんがけ
やさいのうめあえ

2(木)

ごはん
とりにくとだいの
ケチャップに
ツナとわかめのサラダ
とうもろこし

3(金)

そばろどんぶり
ひらひらうどんスープ
うのはないり
バレンシアオレンジ

9(木)

ごはん
ちゅうかスープ
はるまき
じゃこピーマン
ミニトマト

10(金)

ごはん
ぶたにくと
あつあげのみそいため
あじのゆかりあげ
みじきまめ

13(月)

オムライス
きゃバつと
じゃがいものスープに
きぜませゼリー

牛乳は、毎日あります！

14(火)

ごはん
やさいスープ
さわらのこうそう
パンこやき
トマトウイ

15(水)

ごはん
ハッシュドビーフ
ジャーマンポテト
ゆでやさい

16(木)

ナン
キーマカレー
スパゲティサラダ
パイナップル

17(金)

もろこしごはん
やきうどん
とりにくのレモンづけ
こまつなサラダ

20(月)

ごはん
BLTスープ
ツナコロッケ
やさいいため

21(火)

あなごと
かぼちゃのてんどん
やさいわん
すいか

22(水)

ごはん
コンソメスープ
ミートグラタン
グリーンサラダ
ブルーベリー

27(月)

ちゅうかどんぶり
みかんゼリー

28(火)

なっやさい
カレーライス
ふくしんづけ

29(水)

コッパパン
ブルーベリージャム
ポークビーンズ

30(木)

ぎゅうどん

31(金)

ごはん
ふりかけ
かぼちゃのとうにゆう
クリームチーズ
ぶどうゼリー