

令和2年



11月

こんだてよていひょう

宍粟市立ちくさ学校給食センター
TEL: 76-8181

牛乳は、毎日あります!

宍粟市食育スローガン

おい
美味しそう!
しそ
宍粟のめぐみ
た
食べようでえ!

2 (月)
ごはん
コーンスープ
チキンフライ
コールスローサラダ

4 (水)
ごはん
のっぺいじる
もみじやきざかな
もやしとあおなごのそぼろあん
りんご

5 (木)
ごはん
ワンタンスープ
とりにくのみぞれあえ
やさいのこうみいため

6 (金)
ごはん
あつあげとじゃがいものみそに
ほっけのいちやほし
やさいのからしあえ

9 (月)
このはどんぶり
あげどうふのごまからめ
かぶのあまずあえ
ふゆうがき

10 (火)
ごはん
ビーフンチュー
はたはたのかおりあげ
かいそうサラダ

11 (水)
ごはん・あじつけのり
やさいわん
れんこんつくね
しゃきしゃきやさいの
うめこんぶあえ

12 (木)
あきやさいかレーライス
だいずサラダ
みつまめ

ひょうごけんさん
兵庫県産

100%

13 (金)
ふるさと献立
ごはん
ちくぜんに
たいのゆずがあげ
はりはりづけ

16 (月)
ごはん
マーボーどうふ
ちゅうかサラダ
ふかしいも

17 (火)
しょうがごはん
にくうどん
ごしきあえ
りんご

18 (水)
ごはん
はくさいのクリームに
ポークチャップ
ごぼうサラダ

しそ
宍粟市産

100%

19 (木)
食育の日
さつまいもごはん
みそしる

20 (金)
ごはん
おでん
さばのたつたカレーソース
おかかにびたし

24 (火)
ごはん・あじつけのり
ぶたじる
さんまのアリヤキ
ひじきまめ

25 (水)
ごはん(すくなめ)
ビーフンのしるそば
チャップチエ
だいこんナムル
みかん

26 (木)
オムライス
やさいスープ
まぜまぜゼリー

27 (金)
ごはん
ぶたにくとはくさいのうまに
くらだいのしおこうじやき
こんさいのあまからあげ

30 (月)
ごはん
さつまいものクリームスープ
おろしハンバーグ
たこのマリネ
ラフランス