

令和2年

12月

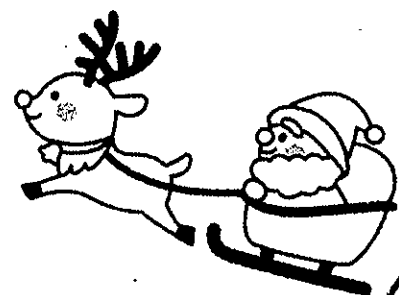


こんだてよていひょう

宍粟市立ちくさ学校給食センター

TEL:76-8181

※小・中学校の牛乳は、
22日以外毎日あります！



1(火)

ごはん
けんちんじる
さばのしおやき
すじこん

2(水)

ごはん
しおこうじポトフ
さけのオーロラソース
ビーンズサラダ

※高校のみ、みかんゼリーとショアがあります。

3(木)

キムチごはん
ちゅうかスープ
とりにくのからあげ
ナムル

4(金)

ごはん
とうふのごもくに
たいのいそべあげ
やさいのごまみそあえ

7(月)

ごはん
おろしスープ
みそかつ
ブロッコリーのおひたし

8(火)

ごはん
がすじる
ぶたにくのスタミナため
きんぴらごぼう

9(水)

ちゅうかどんぶり
たらちりのチリソースあえ
さつまいもとりんごのあまに

10(木)

そばろごはん
ひらひらうどんスープ
ちくわのにしよくあげ
はくさいサラダ

兵庫県産 100%

11(金)

ふるさと献立
ごはん
すきやき
たちうおのしおやき
ゆずだいこん

14(月)

ごはん
さわにわん
はまちのみそグラタン
さといものあげびたし

15(火)

ぎゅうどん
ちやわんむし
そくせきづけ

16(水)

ごはん
かぶのスープ
とりにくのアリヤキ
ひじきとレンコンのサラダ

17(木)

ふゆやさい
カレーライス
スイートポテトサラダ
みかん

18(金)

ごはん
れんこんスープ
したびらめのたつたあげ
こまつなサラダ

21(月)

ごはん
かぼちやのツチュー
ししゃものフライ
かぶとバーコンのソテー

22(火)

にんじんごはん
ミートスパゲティ
フライドチキン
ゆでやさい
みかんゼリー
ショア

