



令和3年

1月

こんだてよていひょう

宍粟市立ちくさ学校給食センター
TEL:76-8181

毎日、牛乳がつきます。



今年度の給食週間は「世界の料理」をします。詳しい内容は1月の給食だよりに掲載しますので、お楽しみに!(≧▽≦)!

13(水)

しこまいごはん
ぐぞうに
つくねのまっかぜやき
すごぼう
みかん

14(木)

ごはん
たまごとやさいのスープ
ポークカツ
こんにやくサラダ

15(金)

あずきごはん
ちくぜんに
ぶりのてりやき
やさいのゆかりあえ

18(月)

ごはん
はるさめスープ
しゅうまい
やさいいため

しろうしさん
宍粟市産

100%

19(火)

食育の日

もみじごはん
みそしる
くろまめのあまに

詳しくは当日の給食カレンダーでお知らせします。

20(水)

ごはん
ポークビーンズ
さけのマスタードやき
きりぼしだいこんの
サラダ
りんご

21(木)

ちくさ元気プロジェクトの日

こぎつねごはん
とうにゆうみそしる
とりにくのしおこうじやき
はくさいとわかめの
ゆずがあえ

22(金)

なめし(すくなめ)
さらうどん
きなこまめ
スイートスプリング
(みかん)

ひょうごけんさん
兵庫県産

100%

日本

25(月)

ふるさと献立

ごはん
みそおでん
あげカレー
おひたし

とうやん
東南アジア

26(火)

ナツゴレン
フォーガー
トートマン
ムーヤムウンセン

インド

27(水)

ナン
キーマカレー
タンドリチキン
カチュンバル

アメリカ

28(木)

ロコモコ
チキンスープ
ネーブルオレンジ

スペイン

29(金)

パエリヤ
ソパ デ ウェルデュエス
サルディナス エン
エスカバーチエ
エン サラダ

てあら
手洗いと手指の消毒を
しっかりして、3密を避け
ましょう。

