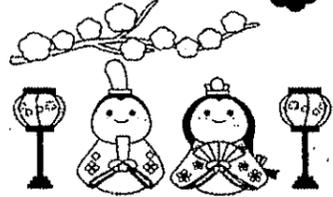


令和3年
* 3月 *

こんだてよていひょう

宍粟市立ちくさ学校給食センター TEL:76-8181



寒くても暑くても、石けんを使ってしっかり手を洗い
清潔なハンカチやタオルでふきましょう。



1(月)
• やきとりどんぶり
やさいわん
もずくとやさいのすのもの
はるか(みかん)

2(火)
• ごはん
れんこんスープ
たらのホイル焼き
きやバつのしおこうじ
いため

3(水)
• ちらしずし
すましじる
あなごのてんぷら
なのはなのすみそあえ
ひなあられ

牛乳は、毎日あります!

4(木)
• ごはん(すくなめ)
クリームパスタ
チキンフライ
コールスローサラダ

5(金)
• ビビンバ
わかめスープ
だいこんナムル
かんぱい(オレンジ)

ひょうごけんさん
兵庫県産
100%

8(月)
ふるさと献立
• ごはん
ちくぜんに
たいのしおこうじやき
ごまあえ

9(火)
• オムハヤシ
きりぼしだいこんのサラダ
マーコットオレンジ
中学3年生のみ
アセロザベリー

10(水)
• ごはん(すくなめ)
ごまタンタンうどん
したびらめのたつたあげ
ブロッコリーの
おひたし

11(木)
• ごはん
ぶたじる
ツナコロック
ごもくにまめ

12(金)
• ごはん
きやバつのスープに
さけのマヨネーズソース
やさいのカルシウム
あえ

15(月)
• じゃこチャーハン
にくだんごスープ
れんこんのこうみ
いため

16(火)
• ごはん
ミネストローネ
さわらのパセリ焼き
ゆでたまごサラダ

17(水)
• ごはん
やさいのうまに
ほしきす
はるさめとひじき
のあえもの

18(木)
• ごはん
おろしスープ
チキンれんこん
キャロットサラダ
きよみオレンジ

しづおしさん
宍粟市産
100%

19(金)
食育の日
• ぎゅうにくごはん
みそじる

22(月)
• ごはん
コンソメスープ
グラタン
ゆでやさい

23(火)
• カツカレーライス
グリーンサラダ
アセロザベリー