

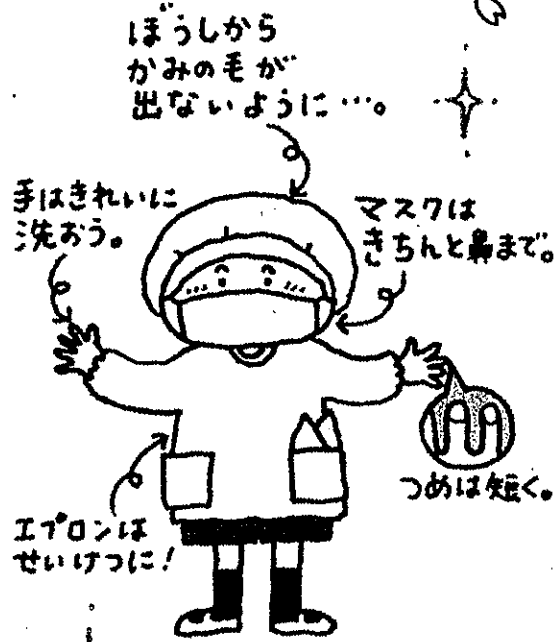
令和3年

# 4月 こんだてよていひょう

宍粟市立ちくさ学校給食センター  
TEL:76-8181



牛乳は、毎日あります。



ひょうごけんさん  
兵庫県産

100%

13(火)  
ふるさと献立

せきはん  
とうふじる  
とりにくのアリヤキ  
おひたし

14(水)

カレーライス  
だいたずサラダ  
いちごゼリー

15(木)

ごはん(すくなめ)  
さんさいいりきざみあげうどん  
かきあげ  
ごまあえ

しごうしさん  
宍粟市産

100%

16(金)

ごはん  
コーンスープ  
ハンバーグ  
がいそうサラダ

19(月)  
食育の日

ぎゅうにくごはん  
みそしる

20(火)

ごはん  
クリームツチュー  
さけのムニエル  
グリーンサラダ

21(水)

たにんどんぶり  
ごしきあえ  
デコポン(みかん)

22(木)

ごはん  
わかたけじる  
ぶたにくのスタミナため  
そうめんサラダ

23(金)

ごはん  
そばろにくじやか  
あじのフライ  
いそかあえ

26(月)

ごはん  
きやバクとソーセージの  
カレーにこみ  
とりにくのマーレードやき  
ひじきサラダ

27(火)

こぎつねごはん  
かきたまじる  
はたはたのてんぷら  
やさいのうめあえ  
セミールオレンジ

28(水)

ごはん(すくなめ)  
やきそば  
とりにくのおだしあえ  
わふうサラダ

30(金)

ごはん  
マーボーどろり  
はるさめサラダ  
ピーチパイ