



令和3年

5月

こんだてよていひょう

宍粟市立ちくさ学校給食センター
TEL: 76-8181
牛乳は、毎日あります!

★いただきます!の^{まえ}前に^{せつ}石けんを^{つか}使って



しっか^てり手^あを洗^いい、食^{しょくじ}事^じマ^まナーを守^もって食^たべま^しょう♪♪♪

6 (木)
ちゅうかおこわ
はるさめスープ
とりにくのからあげ
ゴマじゃこサラダ
かしわもち

7 (金)
ごはん
やさいわん
さわらのりマヨやき
きりぼしだいこん
のすのもの

10 (月)
ごはん
はるやさいのにも
かうおのバーベキューソース
はるさめとひじきの
ごまずあえ

11 (火)
カレーライス
コールスロ-サラダ
まぜまぜゼリー

12 (水)
ごはん
さわにわん
にぎすのてんぷら
こうやどうふのたまごとし

13 (木)
タコライス
やさいスープ
ジュ-ツ-フル-ツ
(みかん)

14 (金)
ごはん
ちくぜんに
いわしのごまあげ
おひたし

17 (月)
しこまいごはん
わかたけじる
たいのうめソース
うのはないり

18 (火)
ごはん
きやバつとじゃがいも
のスープに
まぐろのチキンスライス
マカロニサラダ

19 (水)
食育の日
だいずだいこんごはん
みそしる

20 (木)
ごはん
もずくのすましじる
メンチカツ
きやバつの
しあこうじいため

21 (金)
パエリア
コンソメスープ
あじのエスカバッシュ
しゃきしゃきポテトサラダ

24 (月)
ふるさと献立
たけのこごはん
はちじる
ほたるいかのからあげ
こまつなのそばろあえ

25 (火)
ごはん
チャウダー
ポークチキンプ
こんにやくサラダ
セミールオレンジ

26 (水)
ごはん
ひらひらうどんスープ
あまごのからあげ
やさいのからしあえ

27 (木)
ごはん
すぶた
ちゅうかサラダ
たがみメロン

28 (金)
やきとりどんぶり
とうふじる
ごぼうサラダ
ミディトマト

31 (月)
ごはん
にらたまスープ
サンニョムチキン
ナムル

しそうしさん
宍粟市産
100%

ひょうごけんさん
兵庫県産
100%