

令和3年

6月

こんだて よていひょう

宍粟市立ちくさ学校給食センター TEL:76-8181



6月4日~10日は、は ぐち けんこうしゅうかん歯と口の健康週間です!

★いただきます!の前に石けんを使ってしっかり手を洗いましょう!!!

4(金)
ごはん
ポークビーンズ
あじのいそバフライ
きりぼしだいこん
のサラダ

7(月)
ごはん
ちゅうかぶのコンスープ
てばさきのしおやき
ホイコーロー

8(火)
ドライカレーライス
スパゲティサラダ
ひごグリーンメロン

9(水)
ごはん
とうふのこもくに
さわらのあますあえ
こまつナサラダ

10(木)
ごはん
レタスとたまねぎのスープ
とりにくのトマトソース
ジャーマンポテト

11(金)
ごはん
やさしいごまみそに
とびうおのなんばんがけ
やさしいゆかりあえ

15(火)
ごはん
やさしいわん
わふうハンバーグ
わふうサラダ

16(水)
ごはん
さわにわん
したびらめのからあげ
やさしいにくみそ
あえ

17(木)
ごはん
たまごスープ
タッティギム
じゃこピーマン
ミディトマト

18(金)
ごはん
しおこうじポトフ
かうおのオロオロス
ビーンズサラダ

21(月)
食育の日
ぎゅうにくごはん
みそしる

22(火)
ごはん(すくなめ)
やきうどん
あげとうふの
ごまからめ
こんぶサラダ

23(水)
ふるさと献立
ごはん
ぶたにくとあけあげのみそ
いため
あゆのしおやき
きりぼしだいこん
のすのもの

24(木)
ごはん
やさしいとほるさめの
マーボーいため
ぶたにくのかくに
ちゅうかあえ

25(金)
あなごとかほぢや
のてんどん
もずくのすましじる
れいしやぶサラダ

28(月)
ごはん
みそしる
コロッケ
やさしいため

29(火)
カレーピラフ
チキンスープ
アメリカンサラダ

30(水)
ハヤシライス
ハムのマリネ
すいか

1(火)
ごはん
やさしいうまに
いわしのみりんぼし
しやしやしやし
のうめこんぶあえ

2(水)
ごはん
ミネストローネ
おからいりミートボール
やさしいパパロン
いため

3(木)
ごはん(すくなめ)
ジャージャーめん
バンバンジーサラダ
パイナップル

牛乳は、毎日あります!

しろうしさん
宍粟市産
100%

ひょうごけんさん
兵庫県産
100%