

杉の子だより

NO.3
令和3年6月15日発行
ちくさ杉の子ども園
園長 平瀬 晶子

あじさいがきれいに色づき始める季節となりました。
雨が降る日には、傘をさすのが楽しい子、長靴を履くのが楽しい子、カッパを着るのが楽しい子、雨の日の中にも、子ども達にとっては楽しい要素や発見がいっぱいです。
晴れの日には、園庭で泥んこ遊びをしたり、色水遊びをしたり、お散歩に出掛けたりしています。どの年齢の子であっても泥んこ遊びは自分のイメージに合わせて遊ぶことが出来る素材でもあります。崩したり、作ったりを繰り返す中で、想像力(思い描く)や創造力(工夫して作り出す)、集中力、忍耐力などを養う基礎を身に付けていると考えられます。そして、健康な身体作りにも役立ちます。戸外でこうした素材に直接触れることは適度な刺激となり、皮膚も鍛えられ、また雑菌に対する抵抗力も強くなります。さらに、遊びに集中することで、視覚、聴覚、味覚、触覚、臭覚など五感も磨かれていきます。以上のことから「泥んこ遊びは結構大切なんだな」と感じていただくと嬉しいです。家庭ではなかなかできないダイナミックな泥んこ遊びをすることによって洗濯物が増えますが、「今日もいっぱい遊べてよかったね」といっていただけると幸いです。そして、異年齢と一緒に遊ぶことで、自分の思いと違うこともあります。思いを言葉にして友達に伝えたり、思いを受け入れたりしながら年下の子を思いやる気持ちや、年上の子を見て挑戦する気持ちも育てています。

あつという間に春が過ぎ去り、晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時季。体調管理に気をつけながら、今も楽しんで過ごしていきたいと思います。

お水を流すよ!

手伝ってあげる。

一緒に行こう!

ジャジャジャジャジャ〜

裸足で遊ぶの気持ちいい〜!

そっちもお願い!

ひゃああ〜

アスパラガスの旬はいつなのか、ご存知でしょうか?

さまざまな調理法で、おいしさを楽しむことができる最も旬を迎えるのは5~6月であり、甘味があり、水分をしっかりと含み、シャキッとした食感を楽しむことが出来ます。ゆでたアスパラと生のアスパラを比べると、微妙ではありますが、栄養価に変化がみられます。水に溶ける性質のある栄養素は、ゆで汁に栄養が溶け出してしまうのです。ビタミンB群やビタミンC、カリウムがその栄養素にあたります。つまり、スープにしたり、ゆで汁をそのまま料理に使うことで、アスパラの栄養を余すことなく摂ることが出来ます。先日、高山理事長にいただいたアスパラと、子ども達が栽培したカイワレを使ったコンソメスープは好評でした。



コンソメスープ

カイワレ大根



ゴマドレサラダ



子ども達が野菜の苗を買いに行った時の事、木梨商店さんから一人一人にお菓子のプレゼントをいただきました。

父の日制作

もも組(2歳児) 先生のお話をよく聞いています。

ボンドがつっちゃった。

いちご組(0歳児) おえかき上手!

完成! 😊

そ〜とそ〜と 「せんせいお願いします。」 ボンドをかわかそうね 😊

こんなところにも、飾りが! (笑)

6月の行事

- 3日 身体測定 幼年消防クラブ任命式
- 4日 善意の日パレード(中止)
- 12日 一斉オープンスクール(中止)
- 14日 オープンスクール中止の為、通常保育
- 15日 歯科健診
- 17日 避難訓練
- 18日 弁当日
- 23日 誕生会
- 25日 環境教育活動(4.5歳児)

7月の予定

- 2日 弁当日 人形劇鑑賞(4.5歳児)
- 6日 身体測定
- 7日 セタ会 誕生会
- 12日 避難訓練
- 13日 うさちゃんクラブ
- 20日 1学期終業式
- 31日 夕涼み会



卯の花

※都合により変更になることもあります。