

令和3年

11月 こんだてよていひょう

宍粟市立ちくさ学校給食センター

TEL:76-8181

牛乳は、毎日あります!

1(月)
ごはん
れんこんスープ
とりにくのみぞれあえ
やさしいため

2(火)
あきのかおりごはん
ばちじる
さばのしおやき
うのはないり
りんご

4(木)
ごはん
マーボー豆腐
ちゅうかぶウツフードサラダ
さつまいもとりんごの
あまに

5(金)
このはどんぶり
はたはたのいそべあげ
はりはりづけ

8(月)
ごはん・のりつくだに
けんちんじる
あまごのからあげ
おかかにびたし

9(火)
きのこカレーライス
マカロニサラダ
みつまめ

10(水)
ごはん
ぶたにくとはくさいのうまに
やきししやも
こんさいのあまからあげ

11(木)
しょうがごはん
みぞれあんかけうどん
かきあげ
ごしきあえ

ひょうごけんさん
兵庫県産
100%

12(金)
ふるさと献立
ビビンバ
わかめスープ
だいこんナムル

15(月)
ごはん
チャウダー
チキンフライ
グリーンサラダ

16(火)
ごはん
さわにわん
さけのポイルやき
ひじきまめ

17(水)
ごはん
ビーフンスープ
とりにくのしおだれ
やさしいのにくみぞあえ
みかん

18(木)
ごはん
ポトフ
ポークカツ
こんにやくサラダ

しろうしさん
宍粟市産
100%

19(金)
食育の日
さつまいもごはん
みそしる

22(月)
ごはん
はっほうさい
あじのあまずあえ
ちゅうかあえ
ふゆうがき

24(水)
ごはん
おでん
もみじやきさかな
やさしいのりずあえ

25(木)
ごはん
はくさいのクリームに
とりにくのアップルジュース
スイートポテトサラダ

26(金)
オムハヤツ
だいこんサラダ
りんご

29(月)
ごはん・あじつけのり
キムチなべ
まめあじのからあげ
やさしいのピリからあえ

30(火)
ごはん
かぶのスープ
たらのバーベキューソース
カリフラワーのカレーサラダ
ウフランス