

令和3年



12月



こんだてよていひょう

宍粟市立ちくさ学校給食センター

TEL: 76-8181

※小・中学校の牛乳は、
22日以外毎日あります！

兵庫県産
100%

※高校のみ、アセ
ロウゼリーとショア
があります。

1 (水)

じゃこチャーハン
はるさめスープ
とりにくのレモンづけ
ナムル

2 (木)

ごはん(すくねめ)
カレーうどん
とうふのおとしあげ
やさいのゴママヨあえ

3 (金)

ふるさと献立

ごはん
はくさいスープ
たらのゆずソース
ひじきとれんこんのサラダ

6 (月)

ごはん
やさいのスープに
さけのオロウソース
かいそうサラダ

8 (水)

ぎゅうどん
ちやわんむし
そくせきづけ

9 (木)

ごはん
コンソメスープ
トンテキ
ゆでやさい
みかん

10 (金)

ごはん
とうふのごもくに
わかさぎのいそバあげ
さといものごまみそに

13 (月)

ちゅうかどんぶり
たらのチリソースあえ
はるさめサラダ
りんご

14 (火)

ごはん
さつまいものクリームスープ
おろしハンバーグ
グリーンサラダ

15 (水)

ごはん
ちくぜんに
あなごのてんぷら
すみそあえ

宍粟市産
100%

16 (木)

ふゆやさいカレーライス
だいずサラダ
みかん(べにまどんな)

17 (金)

食育の日

もみじごはん
みそしる
ゆずだいこん

20 (月)

ごはん
おこうじポトフ
オムレツ
ゴマドレサラダ

21 (火)

ごはん
れんこんスープ
したびらめのたつたあげ
やさいのマヨネー

22 (水)

ピラフ
かぼちやのツチュー
フライドチキン
コールスローサラダ
アセロウゼリー・ショア(乳)

