



令和4年

1月

こんだてよていひょう

宍粟市立ちくさ学校給食センター
TEL:76-8181

毎日、牛乳がつきます。



今年度の給食週間
「発酵のふるさと兵庫」に
ちなみ、発酵食品をいろ
いろと選んだ給食です。
詳しい内容は1月の給
食だよりでお知らせしま
すので、お楽しみに!

13 (木)
しこくまいごはん
ぐぞうに
つくねのまつかぜやき
くろまめのあまに
みかん

14 (金)
ごはん
ミネストローネ
さけのバツルソースやき
かぶのサラダ

17 (月)
むすびのまいごはん
あじつけのり
そうめんじる
ぎゅうにくのしぐれに
やさいのうめしそあえ
りんご

18 (火)
さけごはん(すくなめ)
さらうどん
やさいのからしあえ

しそろしさん
宍粟市産
100%

19 (水)
食育の日
くろまめごはん
みそしる

20 (木)
ごはん
かぶのスープ
おからいりミートボール
にんじんのマリネ

21 (金)
やきとりどんぶり
やさいわん
さしいものあげだし
スイートスプリング
(みかん)

24 (月)
ごはん
こんさいみそツチ
たらのバーベキューソース
とじきサラダ

25 (火)
ごはん
とうにゅうチゲ
とりにくのからあげ
ナムル

26 (水)
ごはん
かすじる
ぶりのしおこうじやき
れんこんとあおな
いためもの

27 (木)
ツビエカレーライス
スパゲティサラダ
ネーブルオレンジ

ひょうごけんさん
兵庫県産
100%

28 (金)
ふるさと献立
ごはん
すきやき
はたはたのからあげ
だいこんの
あまずあえ

31 (月)
キムチチャーハン
ワンタンスープ
ユーリンチー
ちゅうかサラダ

いただきます!の前に
せっけんを使ってよく手を
あら洗いましょう。