

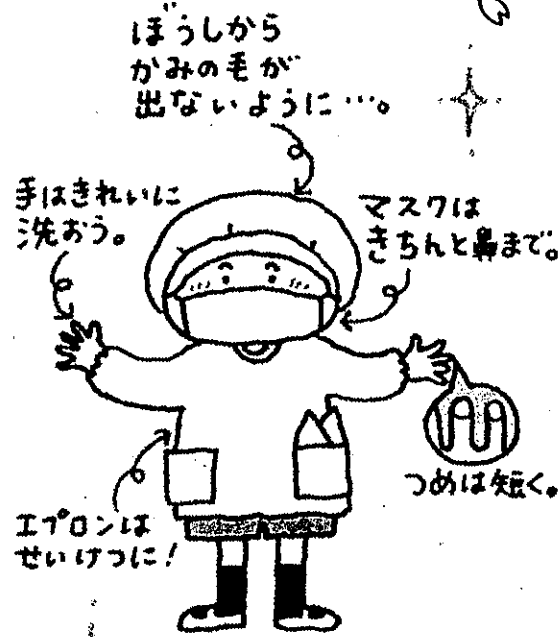
令和4年

# 4月 こんだてよていひょう

宍粟市立ちくさ学校給食センター  
TEL: 76-8181



牛乳は、毎日あります。



ひょうごけんさん  
兵庫県産

100%

13(水)  
ふるさと献立  
せきはん  
とうふじる  
とりにくのてりやき  
おひたし

14(木)

カレーライス  
だいずサラダ  
いちごゼリー

15(金)

ごはん(すくぬめ)  
きざみあげうどん  
さわらののりマヨやき  
もやしとあおな  
そばろあん

しづおしさん  
宍粟市産

100%

19(火)  
食育の日  
ぎゅうにくごはん  
みそしる

20(水)

ごはん  
やさいのうまに  
いわしのみりんぼし  
いそかあえ

21(木)

ごはん  
わかたけじる  
とりにくのわふうからあげ  
しゃきしゃきやさいの  
うめこんぶあえ  
デコパン(みかん)

22(金)

ごはん  
コーンスープ  
ハンバーグ  
グリーンサラダ

18(月)  
ごはん  
クリームチーズ  
たらこのバーベキューソース  
かいそうサラダ

25(月)  
こぎつねごはん  
やさいわん  
はたはたのいそバあげ  
きりぼしだいこんのすのもの  
セミールオレンジ

26(火)

ごはん(すくぬめ)  
やきそば  
とりにくのしおだれあえ  
ひじきまめ

27(水)

ごはん  
レタスとたまねぎのスープ  
よこわのオーロラソース  
ほうれんそうのソテー

28(木)

ごはん  
マーボーどろろ  
はるさめサラダ  
スタックパイ

