

令和4年

5月

こんだてよていひょう

宍粟市立ちくさ学校給食センター

TEL: 76-8181

牛乳は、毎日あります!



★いただきます!の前に石けんを
つか使ってしっかり手を洗いましょう♪♪

2(月)
ごはん
にらたまみそしる
ツナコロケ
やさしいため

6(金)
ぶたどん
すましじる
うのはないり
かしわもち

9(月)
ごはん
じゃがいものポタージュ
かつおのごま
だれあえ
こまつなサラダ

10(火)
タコライス
チキンスープ
セミールオレンジ

11(水)
ふるさと献立
たけのこごはん
ばちじる
ほたるいかのからあげ
こまつなのそばろあえ

ひょうごけんさん
兵庫県産
100%

12(木)
ごはん
やさいスープ
ポークカツ
こんにやくサラダ

13(金)
カレーライス
ハムのマリネ
まぜまぜゼリー

16(月)
ごはん(すくなめ)
はるやさいの
スープスタ
まぐろのケチャップ
ソースあえ
やさいのしおこうじため

17(火)
あぶたまどんぶり
あまごのしおやき
わかめの
ポンずあえ

18(水)
ごはん
チャウダー
チキンフライ
コールスローサラダ
ミディトマト

しおづしさん
宍粟市産
100%

19(木)
食育の日
しこくまいごはん
みそしる
ふきのつくだに

20(金)
ごはん
キャベツのスープに
あじのフライ
カレーサラダ

23(月)
ごはん
ミネストローネ
とりにくのバジルソース
きりぼしだいこんのサラダ
ニューサマーオレンジ

24(火)
もずくどんぶり
さわにわん
じゃがいもの
あげびたし

25(水)
ごはん
とうふのごもくに
したびらめのたつたあげ
やさいのマヨソテー

26(木)
ごはん
すぶた
ちゅうかサラダ
クインズメロン

27(金)
たきこみごはん
とうふじる
たけのこいりつくね
ちぐさあえ

30(月)
ごはん
ビーフンスープ
とりにくのからあげ
じゃこピーマン

31(火)
ごはん
ポークビーンズ
さけのマスタードやき
パスタサラダ