

令和4年

6月

こんだて よていひょう

宍粟市立ちくさ学校給食センター TEL:76-8181



6月4日~10日は、は歯と口くちの健康週間です！

牛乳は、毎日あります！

1(水)
ごはん
やさしいのために
かつおのバーベキューソース
はるさめとひじきの
あえもの

2(木)
ごはん
わかめスープ
ふたにくのしょうがやき
ポテトサラダ

3(金)
ごはん
にくどうふ
あじのいそバブアイ
やさしいゆかり
あえ

6(月)
ごはん(すくぬめ)
カレーうどん
しょうふのおとしあげ
こんぶサラダ

7(火)
ごはん
BLTスープ
とりにくのママレード
ジャーマンポテト

8(水)
いわしのかば
やきとんぶり
やさしいわん
ごもくにまめ
かわちばんかん
(みかん)

9(木)
ごはん
やさしいはるさめ
のマーボーいため
てはきのおやき
ゴマじゃこサラダ
ミディトマト

10(金)
ごはん
ちくぜんに
ぶりのなんばんづけ
やさしいのからし
あえ

11(土)
ドライカレーライス
いかのガーリック
サラダ
パイナップル

14(火)
ごはん
しおこうじポトフ
あじのあますあえ
ゴマドレサラダ

しろうしさん
宍粟市産
100%

ひょうごけんさん
兵庫県産
100%

15(水)
やきとりどんぶり
わかたけじる
きりぼしだいこん
のにもの

16(木)
ごはん(すくぬめ)
ジャージャーめん
バンバンジーサラダ
すいか

17(金)
食育の日
ぎゅうにくごはん
みそしる

20(月)
ごはん
ひらひらうどんスープ
とびうおのごまあげ
あつあげとやさしい
のピリからいため

21(火)
ごはん
にんじんのポタージュ
とりにくのトマトソース
そうめんサラダ

22(水)
ふるさと献立
ごはん
ふたにくとあめりかの
みそいため
あゆのしおやき
きりぼしだいこんの
すのもの

23(木)
ハヤシライス
ビーンズサラダ
ひごグリーン×ロン

24(金)
ごはん
コンソメスープ
おからいりミートボール
やさしいパペロン
いため

27(月)
ごはん
キムチスープ
はるまき
ナムル

28(火)
ひじきごはん
すましじる
さわらのさいきょうやき
じゃがいもの
ふくめに

29(水)
ごはん
トマトとたまごのスープ
ふたにくのかくに
じゃことしおこんぶ
のサラダ

30(木)
カレーピラフ
チキンスープ
アメリカンサラダ