杉の子だより

NO.4

令和4年7月15日発行

ちくさ杉の子こども園

園長 平瀬 晶子

7月10日まで子ども達の短 冊を飾っていただきました。

梅雨が明け、汗ばむ日が続き、子どもも大人も夏バテをしてしまいそうな時季です。室内と室外の 気温差や、水分や塩分不足など要因は様々ですが、体調にはくれぐれも気を付けていきたいと思い

さて、今年度は B&G にお世話になり、3·4·5歳児はプール遊びを楽しんでいます。お家の方々、 毎日の水着等の準備ありがとうございます。子ども達は、顔が水につけられるようになったり、水中 で目を開けることができるようになったりしています。また、友達の姿を見てやってみようという意欲 につながり、「こんなことができるようになりたい。」という自分の目標に向かっていろいろな動きに 挑戦しています。今後もプールへの安全な入り方を約束して十分楽しめるよう配慮していきます。

もうすぐ夏休みです。」学期の終業式では、できることは自分で行う、簡単なお手伝いをする、交通 ルールを守るなど、夏休みの過ごし方について大切な話をしようと思います。規則正しい生活を心 掛け、健康と安全に気を付けてお過ごしください。

生活のリズムを整えて、2学期に元気な子ども達に会えることを楽しみにしています。

7月1日、大好きなお弁当を持って3・4・5歳児が三方にある



7月7日、七夕会と誕生会を行いました。七夕は笹の節句とも呼ばれ、桃の節句や端午の節句などと 同じ季節の節目を表す行事です。今年も河呂の方に笹をいただき、好きな色の折り紙や画用紙で、とて も素敵な飾りを作り、お家の方々と一緒に考えた願い事の短冊も笹に飾りました。また、七夕会ではブラ ックライトシアターで織姫と彦星のお話をすると、とても興味をもって聞いていました。そして、メロン組(5 歳児)が『たなばた』の歌をみんなに聴かせてくれました。今年はとても良いお天気でしたが、家族で星 空を見られましたか?それぞれに込めた願いが天まで届いたことと思います。



子どもの体の70%が水分 ~脱水を起こしやすいので要注意!~

体温の調節機能が十分発達していないにもかかわらず、代謝が活発な乳児・幼児は、脱水を 起こしやすいので、特に注意が必要です。

▲脱水にならないために

・外出前、遊ぶ前から、前もって少しずつ水分をとる。

・汗をたくさんかくと塩分も排出されるので、食事にみそ汁やスープなどを加える。

▲初期の脱水のサイン

- ・トイレに行く回数や、おしっこの量が少ない(おしっこの色が濃い)。
- 汗をかいていない。
- ・唇や皮膚が乾燥している。

※子どもはのどが乾いていても自分では 言えないこともあるので、積極的に飲

ませるようにしましょう。

7月の行事

|日 バス遠足(カブトムシドーム)

4日 身体測定

5日 うさちゃんクラブ

7日 七夕会 誕生会

11日 避難訓練

8月の予定

5日 登園日 身体測定 誕生会

28日 PTA 奉仕作業

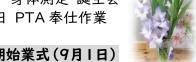
2学期始業式(9月1日)

しーたんチャレンジ(4.5歳児) いつも通りの時間で登園しましょう。

13日 環境教育活動(4·5歳児)

20日 | 学期終業式 30日 夕涼み会

※都合により変更することもあります



園バスは、| 学期の運行の通りです。

地域の方からきれいな お花をいただきました。 いつもありがとうござ

