

# 杉の子だより

NO.4  
令和4年7月15日発行  
ちくさ杉の子こども園  
園長 平瀬 晶子

梅雨が明け、汗ばむ日が続き、子どもも大人も夏バテをしてしまいそうな時季です。室内と室外の気温差や、水分や塩分不足など要因は様々ですが、体調にはくれぐれも気を付けていきたいと思えます。

さて、今年度は B&G にお世話になり、3・4・5歳児はプール遊びを楽しんでいます。お家の方々、毎日の水着等の準備ありがとうございます。子ども達は、顔が水につけられるようになったり、水中で目を開けることができるようになったりしています。また、友達の姿を見てやってみようという意欲につながり、「こんなことができるようになりたい。」という自分の目標に向かっていろいろな動きに挑戦しています。今後もプールへの安全な入り方を約束して十分楽しめるよう配慮していきます。

もうすぐ夏休みです。1学期の終業式では、できることは自分で行う、簡単なお手伝いをする、交通ルールを守るなど、夏休みの過ごし方について大切な話をしようと思えます。規則正しい生活を心掛け、健康と安全に気を付けてお過ごしください。

生活のリズムを整えて、2学期に元気な子ども達に会えることを楽しみにしています。

バス遠足

カブトムシドーム

7月1日、大好きなお弁当を持って3・4・5歳児が三方にあるカブトムシドームへ出掛けました。7/16～8/21の営業ですが、特別に招待していただき子ども達は大喜びでした。😊😊😊



どきどきワクワク!



カブトムシみ〜つけた



「はっけよ〜のこった!のこった!」土俵があったよ

捕まえることができました!



ヘラクレスオオカブト



波賀図書館 | 愛情たっぷりのお弁当をクーラーのよく効いた部屋で、食べさせていただきました。図書館にある絵本を自由に見せてもらったり、読んでいただいたりして、ゆったりと過ごすことができました。ありがとうございました。



いただきます



7月10日まで子ども達の短冊を飾っていただきました。

## 七夕会 みんなの願いが叶いますように…

7月7日、七夕会と誕生会を行いました。七夕は笹の節句とも呼ばれ、桃の節句や端午の節句などと同じ季節の節目を表す行事です。今年も河呂の方に笹をいただき、好きな色の折り紙や画用紙で、とても素敵な飾りを作り、お家の方々と一緒に考えた願い事の短冊も笹に飾りました。また、七夕会ではブラクライトシアターで織姫と彦星のお話をすると、とても興味をもって聞いていました。そして、メロン組(5歳児)が『たなばた』の歌をみんなに聴かせてくれました。今年はとても良いお天気でしたが、家族で星空を見られましたか?それぞれに込めた願いが天まで届いたことと思います。



飾りのすいかをパクリ!

僕たちも飾ったよ!

### 子どもの体の70%が水分 ~脱水を起こしやすいので要注意!~

体温の調節機能が十分発達していないにもかかわらず、代謝が活発な乳児・幼児は、脱水を起こしやすいので、特に注意が必要です。

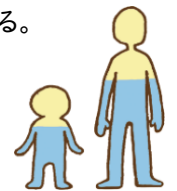
#### 脱水にならないために

- ・外出前、遊ぶ前から、前もって少しずつ水分をとる。
- ・汗をたくさんかくと塩分も排出されるので、食事にみそ汁やスープなどを加える。

※子どもはのどが乾いていても自分では言えないこともあるので、積極的に飲ませるようにしましょう。

#### 初期の脱水のサイン

- ・トイレに行く回数や、おしっこの量が少ない(おしっこの色が濃い)。
- ・汗をかいていない。
- ・唇や皮膚が乾燥している。



### 7月の行事

- 1日 バス遠足(カブトムシドーム)
- 4日 身体測定
- 5日 うさちゃんクラブ
- 7日 七夕会 誕生会
- 11日 避難訓練
- 13日 環境教育活動(4・5歳児)
- 20日 1学期終業式
- 30日 夕涼み会

### 8月の予定

- 5日 登園日
- 身体測定 誕生会
- 28日 PTA 奉仕作業

### 2学期始業式(9月1日)

しーたんチャレンジ(4・5歳児) いつも通りの時間で登園しましょう。園バスは、1学期の運行の通りです。

※都合により変更することもあります



地域の方からきれいなお花をいただきました。いつもありがとうございます。



