



令和5年

1月

こんだてよていひょう

宍粟市立ちくさ学校給食センター

TEL: 76-8181

毎日、牛乳がつきます。



※1月24日~30日は全園
学校給食週間です。
園はサッカーワールドカッ
プの開催国や日本が対戦し
た園の料理です。詳しい内
容は1月の給食だよりで
お知らせします。
お楽しみに!!

12 (木)
せきはん
ぐぞうに
ぎゅうにくのじゅうに
こうはくなます
べにまどんぼ(みかん)

13 (金)
ふゆやさい
カレーライス
ハムのマリネ
あんりんフルーツ

16 (月)
すこやかプロジェクトの日
ごはん
はちじり
とうふハンバーグのみそソース
やさいのうめしあえ
デコパン(みかん)

17 (火)
とりめし
さらうどん
ひじきとれんこん
のサラダ

18 (水)
ごはん
ビーフンチュー
さけのムニエル
グリーンサラダ
りんご

19 (木)
食育の日
ぎゅうにくごはん
みそしる
くらまめのあまに

しろうしさん
宍粟市産
100%

20 (金)
ごはん
にくじゃが
あげカレー
ごまあえ

23 (月)
やきとりどんぶり
やさいわん
さといものあげひた
いちご

コストカ

24 (火)
ガジョポイント
(くろまめごはん)
ピカタパティオ デ パパ
(ひきにくとやさいのトマト)
サラダ
パイナップル

25 (水)
パエリア(サケソース)
ソパテ ヴェルデユラス(スープ)
サルティンエス エスカバッチェ
(いわしのマリネ)
エン サラダ(サラダ)
オレンジ

スペイン

26 (木)
ゴッパパン
りんごジャム
アイントップフ(スープ)
フリカデレ(ハンバーグ)
ザワークラウト(サラダ)

ドイツ

27 (金)
ふるさと献立
しこくまいごはん
やさいととうにゅうのクリームスープ
さわらのしょうゆこうじソース
きりぼしだいじんのサラダ
みかん

日本

きょうしゅうこうしえんゆうしゅうこんだて
給食甲子園優勝献立!

ひょうごけんさん
兵庫県産
100%

カタール

30 (月)
チキンマクブース
(スパイスたまごめじはんのチキンのせ)
レンティルスープ
(レンズまめのスープ)
タブーリサラダ
(パセリとおはぎの
サラダ)

31 (火)
ごはん
かんこくふうのり
ソコギク
たこのからめげ
チマル
いよかん
(みかん)