



こんだてよていひょう

宍粟市立ちくさ学校給食センター
TEL:76-8181

2月

令和5年



★いただきます!の前に
は、石けんを使ってしっかり手を洗いましょう!!!

1(水)
ごはん
ちくぜんには
はものてんぷら
わかめのポンずあえ

2(木)
タコライス
チキンスープ
いちご

3(金)
てまきずし
けんちんじる
せつぶんまめ

6(月)
わかめごはん
しおやきうどん
あげとうふのごまからめ
だいこんサラダ
きんかん(みかん)

7(火)
ごはん
かぶのスープ
グラタン
にんじんのマリネ

8(水)
ごはん
しおこうじにくじゃが
さけのてりやき
おひたし
ネーブルオレンジ

※牛乳は、毎日あります。

9(木)
もみじカレーライス
イカサラダ
みつまめ

10(金)
ちゅうかおこわ
はるさめスープ
ヤニヨムチキン
ちゅうかふうせんめんサラダ
はるみオレンジ

13(月)
ごはん
ポトフ
たらこのバーベキューソース
ごぼうサラダ

14(火)
ごはん
みそもやしスープ
メンチカツ
ひじきのいりに

15(水)
ごはん
ポークビーンズ
はたはたのたつたあげ
やさいとぎのこのソテー

16(木)
ごはん
キムチスープ
ユーリンチー
こまつなとはるさめ
はるかみかん

17(金)
食育の日
くろまめごはん
みそしる

しぞうしさん
宍粟市産
100%

20(月)
こぎつねごはん
かきたまじる
ぶりのおろしかけ
おかがにひたし
ぽんかん(みかん)

21(火)
ごはん
ちゅうかふうせんスープ
はるまき
きりぼしだいこんのサラダ

22(水)
とりそぼろどんぶり
さわにわん
さといものごまみそに
せとか(みかん)

24(金)
ごはん
みそおでん
さばのおこうじやき
すのもの

27(月)
ふるさと献立
やきにくどんぶり
やさいスープ
ひじきとれんじんのサラダ

ひょうごけんさん
兵庫県産
100%

28(火)
ごはん
クリームツチエ
まぐろのオーロラソース
かいそうサラダ
デコボン(みかん)