



令和5年

3月 こんだてよていひょう

宗粟市立ちくさ学校給食センター
TEL:76-8181

牛乳は、毎日あります!

ひょうごけんさん
兵庫県産
100%

3月は、しめくりの節
です。1年間の後生活を
ふいかえいましょう。
新しい学年や学校におけ
て、最後の月も、しっかり食べて
元気に笑顔で過ごしましょう!

1(水)
ごはん(すくなめ)
とうふじる
おこのみやき
ゆでたまサラダ

2(木)
ごはん
ハッシュドビーフ
フライドポテト
こんにやくサラダ
かんぱい(オレンジ)

3(金)
ちらしずし
のっぺいじる
さけのしょうゆこうじやき
すみそあえ
ひなあられ

6(月)
ふるさと献立
あぶたまどんぶり
たいのてんぷら
はりはりうけ
ミディトマト

中学9年生は
アセロウゼリ
ーがあります。

7(火)
カツカレーライス
ビーンズサラダ
せとか(みかん)

8(水)
キムチごはん
にくだんごスープ
とりにくのしょうじやき
ゴマじゃこサラダ
ダブルマゴット(オレンジ)

9(木)
ごはん
ミネストローネ
サイコロトンテキ
やさいの
パピロンいため

10(金)
いわしのかばやきどんぶり
やさいわん
ごもくきんぴら
りんご

13(月)
ごはん
もずくスープ
しゅうまい
ホイコーロー

14(火)
ごはん(すくなめ)
ごもくそば
したびらめのからあげ
ごますあえ

15(水)
ごはん
おろしスープ
タッティギム
やさいのこうみいため
テゴパン(みかん)

16(木)
ちゅうかどんぶり
えびのチリソース
はるさめサラダ
きよみオレンジ

しごうしさん
宗粟市産
100%

17(金)
食育の日
たいずたいこんごはん
みそしる
あまこのしおやき

20(月)
おムハヤツ
こまツナサラダ
アセロウゼリー