

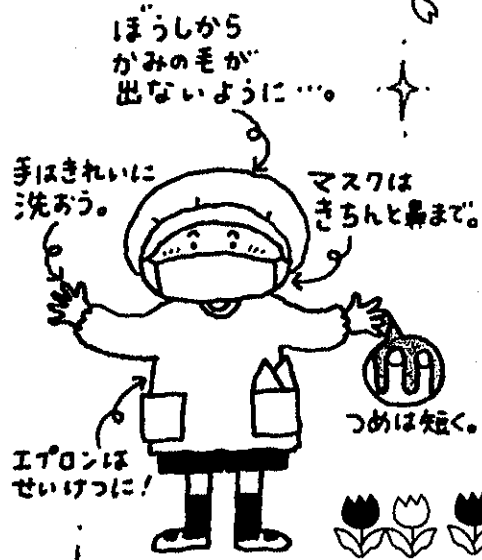
令和5年

4月 こんだてよていひょう

宍粟市立ちくさ学校給食センター
TEL:76-8181



牛乳は、毎日あります。



ひょうごはんさん 兵庫県産 100%

13(木)
ふるさと献立
せきはん
とうふじる
とりにくのてりやき
おひたし
デコボコ

14(金)
カレーライス
ビーンズサラダ
いちごゼリー

17(月)
ごはん
コーンスープ
ハンバーグ
ゆでやさしい

18(火)
ごはん
きやばつのスープに
さけのフライ
マカロニサラダ
きよみオレンジ

しづおしさん 宍粟市産 100%

19(水)
食育の日
ぎゅうにくごはん
みそしる

20(木)
ごはん
チャウダー
ポークチャップ
グリーンサラダ
ニューサマーオレンジ

21(金)
ごはん
オニオンスープ
たらこのバーベキューソース
ポテトサラダ

24(月)
ごはん
レタスとたまねぎのスープ
たいのめますあえ
やさしいマヨソテー

25(火)
ぶたどん
わかたけじる
いそかあえ
カウマンダリン(みかん)

26(水)
パエリア
ソパ・デ・アボ(ニンクスープ)
あじのこうみパンこやき
パスタサラダ
ブラッドオレンジ

27(木)
ごはん
やさしいとまめのスープ
とりにくのマーメイドに
ジャーマンポテト

28(金)
ごはん
マーボーどろり
はるさめサラダ
スタックパイ

はやい 早く寝
はやい 早く起き
あさ 朝ごはんを心かけましょう♪