



5月

こんだてよていひょう

宗業市立ちくさ学校給食センター

TEL: 76-8181

牛乳は、毎日あります!



1(月)
ごはん(すくぬめ)
にくうどん
ちくわのいそべあげ
ごしきあえ
かしわもち

2(火)
オムライス
きやバつとじゃが
いものスープに
セミールオレンジ

ひょうごけん産

100%

ふるさと産立

8(月)
たけのごはん
ばちじる
ほたるいかの
からあげ
ひじきサラダ
ミディマト

9(火)
カレーライス
ハムのマリネ
ませませゼリー

10(水)
ごはん(すくぬめ)
はるやさいとツナの Pasta
さけのマスタードやき
やさいのパパロンいため

11(木)
ごはん
にらたまみそしる
たけのこいりつくね
こんぶサラダ

12(金)
ごはん
やさいのうまに
いわしのみりんぼし
ごまあえ

15(月)
ごはん
ちゅうかスープ
とりにくのピリからやき
ナムル
ニューサマーオレンジ

16(火)
ごはん
ポークビーンズ
はたはたのフライ
こんにやくサラダ

17(水)
ごはん・あじのり
さわにわん
さわらのてりやき
うのはないいり
ジュースフルーツ

18(木)
ごはん
じゃがいものポタージュ
チキンフライ
コールスローサラダ

19(金)
しこうしさん
宗業市産
100%
食育の日
しこくまいごはん
みそしる
ふきのつくだに

20(土)
ハヤシライス
グリーンサラダ
ミックスフルーツ

23(火)
ごはん
にくどうふ
あじのごまあげ
やさいのゆかりあえ

24(水)
ごはん
けんちんじる
ツナコロッケ
ひじきまめ

25(木)
ごはん
すぶた
ちゅうかあえ
クインズ-Xロン

26(金)
おやこどんぶり
あまごのからあげ
わかめの
ポンずあえ

29(月)
ごはん
ビーフンスープ
かうおのたまねギョー
にんにくのくきの
いためもの
セミールオレンジ

30(火)
わかめごはん(すくぬめ)
やきそば
とりにくのおだめあえ
わふうサラダ

31(水)
ごはん
とうふのごもくに
きなごのたつたあげ
しゃきしゃきやさいの
うめこんぶあえ