

6月 令和5年 こんだて よていひょう

茨城県立ちくさ学校給食センター TEL:76-8181



6月4日~10日は、は くち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間です!

牛乳は、毎日あいます!

7(水) ごはん
しおこうじポトフ
マグロのオーロラソース
イタリアンサラダ

8(木) タコライス
やさいスープ
パイナップル

9(金) ごはん
とんじゃか
とびうおのあげ
びたし
やさいのからあげ

12(月) ごはん
かうおとやさいの
あまず
きりぼしだいこんのサラダ
ヨーグルト

13(火) あなごごはん
ひらひらうどんスープ
とうふのおとしあげ
やさいのりずあえ

14(水) ドライカレーライス
そうめんサラダ
ひこグリーンメロン

15(木) ごはん
もやしスープ
とりにくのからあげ
やさいのりからあげ
ミートマト

16(金) いわしのがばやき
とんぶり
やさいわん
ごもくにまめ
バレンタイン
オレンジ

19(月) 食育の日
ぎゅうにくごはん
みそしる

20(火) ごはん(すなめ)
ジャージャーめん
バンバンジーサラダ
すいか

21(水) ごはん
レタスとたまねぎのスープ
グラタン
にんじんのマリネ

22(木) やきとりどんぶり
わかたけしる
こうやとうふの
たまごとし
みかんゼリー

23(金) ごはん
ミネストローネ
おからいりミートボール
やさいのリゾ
ジャコあえ

26(月) ごはん(すなめ)
カレーうどん
かきあげ
ちくさあえ

27(火) パセリライス
チキンスープ
アメリカンサラダ
ジュースフルーツ
(みかん)

28(水) ふるさと献立
ごはん
とりにくのうまに
あゆのおやき
きやぶのますあえ

29(木) ごはん
かんこくのり
ワンタンスープ
チャプチェ
ちゅうかあえ

30(金) ごはん
とうふしる
アキやきハンバーグ
ひじきサラダ

しとうしさん
茨城県産
100%

ひょうごけんさん
兵庫県産
100%