

令和6年

1月 こんだてよていひょう

宍粟市立ちくさ学校給食センター TEL:76-8181

いただきます!の前に石けんを使ってしっかり手を洗いましょう。

あけまして♥

おめでとうございます!

本年もよろしくおねが

いします。

※1月24日~30日は全国学
校給食週間です。今年度は兵
庫県の友好・姉妹提携の国にちな
んだ「世界の料理」です。詳し
い内容は1月の給食だよりで
お知らせしますので、お
楽しみに!!

牛乳は、毎日あります!

11(木)

さけなめし
ぐぞうに
とりてん
くろまめのあまに

12(金)

ふゆやさい
カレーライス
ビーンズサラダ
スイートスプリング(みかん)

15(月)

あずきごはん(練乳め)
にこみうどん
ぶりのてりやき
ひじきとれんこんの
ごまがえ

16(火)

ごはん
ちくぜんに
はたはたのからあげ
おひたし
りんご

17(水)

おこやかプロジェクトの日

ごはん(ちくさのまい)
かきたまそうめんじる
れんこんつくね
いりどうふ

18(木)

ぶたどん。
おろしスープ
やさいのごまヨめえ
テコパン(みかん)

19(金)

くろまめ
ごはん
みそしる

22(月)

ハヤシライス
グリーンサラダ
ませませゼリー

23(火)

ごはん♡あじつけのり
のっぺいじる
さばのみそゆであんかけ
ごもくきんひら

24(水)

海南鶏飯(チキンライス)
云吞湯(ワンタンスープ)
炒粉線素菜(はるめとや
めい)

25(木)

ホットドックパン(コッパパン)
ツナチヤウダー(スープ)
ハンバーグ
ユールスローサラダ(チヤウダー)
ネーブルオレンジ

26(金)

アヒス(にんにくごはん)
フェイスアータ(ぶたにくと
まめ)にこみ
ピナグレッツ(バカリヤウ
にら)のヴィネガーソース
ゴウワイ(キヤバラのヤチ)

29(月)

ライス(ごはん)
パンプキンスープ(かぼち
のスープ)
チキンシュニツツェル
(チキンカツ)
マカロニサラダ

30(火)

ふるさと献立

しこくまいごはん
かすじる
さわらのしょうゆこうじツ
きりぼしだいこんのサラダ
みかん

31(水)

ごはん
はっほうさい
しまかうおのチリソースめえ
ツナとわかめの
サラダ

アメリカ

ブラジル

オーストラリア

兵庫県産

100%

日本