

2月  
令和6年

# こんだてよていひょう

宗粟市立ちくさ学校給食センター  
TEL:76-8181

★将来健康にすくすために、規則正しい生活習慣を身につけましょう!

1(木)  
ごはん  
にんじんのポタージュ  
とりにくのでりやき  
ごぼうサラダ

2(金)  
いわしのかばやき  
どんぶり  
けんちんじる  
ごまあえ  
せつぷんまめ

5(月)  
ごはん  
コーンスープ  
すずきのバジルソースやき  
やさいのマヨネー

6(火)  
とりめし  
さらうどん  
きなこまめ  
デゴポン(みかん)

※牛乳は、毎日あいます。

7(水)  
もちむぎごはん  
さわにわん  
さけのみそマヨやき  
やさいのからしあえ  
なっとう

8(木)  
もみじカレーライス  
ハムのマリネ  
みつまめ

9(金)  
ごはん  
ぶたじる  
ツナコロケ  
ひじきまめ

13(火)  
ごはん  
ちゅうかスープ  
ユーリンチー  
やさいのピリからあえ  
ネーブルオレンジ

14(水)  
ごはん  
しおこうじにくじゃが  
はたはたのカレーフライ  
ブロッコリーのおひたし

15(木)  
ごはん  
ひらひらうどんスープ  
あげどうふのごまからめ  
しゃきしゃきやさいの  
うめこんぶあえ

16(金)  
そばろどんぶり  
さつまじる  
こうやどうふのたまごじ  
はるか(みかん)

宗粟市産  
100%

19(月)  
食育の日  
だいすだいこんごはん  
みそしる  
あまごのしおやき

20(火)  
ごはん  
はくさいのクリームに  
パークチヤップ  
わふうサラダ  
はるみオレンジ

21(水)  
こぎつねごはん  
やさいわん  
あげカレー  
れんこんのきんぴら

22(木)  
ごはん  
はるさめスープ  
しゅうまい  
ハイコーロー  
せとか(みかん)

26(月)  
ごはん  
マーボーどうふ  
ゴマじゃこサラダ  
たんかん(みかん)

兵庫県産  
100%

27(火)  
ふるさと献立  
やきにくどんぶり  
やさいスープ  
ひじきとれんこんのサラダ  
はっさく

28(水)  
ごはん  
やさいのごまみそに  
さばのたつたあげ  
やさいのゆずマヨあえ

29(木)  
ごはん  
たまごスープ  
チャプチェ  
ナムル