



3月



こんだてよていひょう

令和6年

宍粟市立ちくさ学校給食センター
TEL:76-8181



石けんを使ってしっかり
手を洗い、清潔なハンカチ
やタオルでふきましょう。

3月は、しめくいの月です。
1年間の食生活をふりかえると
ともに、新しい学年や学校にお
けて、最後の月も、しっかり食べ
て元気に笑顔で過ごしましょう！

牛乳は、毎日あります！

ひょうごけんさん
兵庫県産

100%

1(金)

ちらしずし
あげどうふの
ごもくあんかけ
すみそあえ
ひしもち

4(月)

ふるさと献立

あぶたまどんぶり
たいのてんぷら
いそかあえ
いよかん

5(火)

ごはん
とうふじる
おこのみやき
ゴマドレサラダ
マーコットオレンジ

中学9年生は
アセロラゼリ
ーがあります。

6(水)

ごはん
やさいのおこうじスープ
ぎゅうにくの
ケチャップいため
パスタサラダ

7(木)

カツカレーライス
やさいの
ツナツジャコあえ
かんぱい(オレンジ)

8(金)

ごはん
にくだんごスープ
たらこのホイルやき
きりぼしだいこんの
すのもの
りんご

11(月)

ごはん
おろしスープ
タッティギム
ちんげんさいの
いためもの
せとか(みかん)

12(火)

ごはん
クリームツチユ
さけのマヨネーズやき
フライドポテト

しそうしさん
宍粟市産

100%

13(水)

たきこみごはん
ばらじる
さあらのアリやき
さといものごまみそに
きよみオレンジ

14(木)

ごはん
やさいとたまごのスープ
チキンなんばん
だいこんサラダ

15(金)

ごはん(すくなめ)
あんかけラーメン
はるまき
ちゅうかあえ

18(月)

オムハヤシ
こんにやくサラダ
アセロラゼリー

19(火)

食育の日

ぎゅうにくごはん
みそしる
ミディトマト