



# こんだてよていひょう

泉粟市立ちくさ学校給食センター  
TEL 0790-76-8181

毎日牛乳がっきます。(200ml)

ふるさとの味をしっかりと  
食べて元氣な体を  
つくってくださいね!



12日(金)  
ふるさと  
こんだて  
(矢原果彦の日)  
せきはん  
とりのいじる  
とりにくのてりやき  
おひたし  
でこぼん

ご入学・ご進級  
おめでとう  
ございます。

15日(月)  
カレーライス  
マカロニサラダ  
いちごゼリー

16日(火)  
たきこみごはん  
きつねうどん  
ぎりぼしだいこん  
のすのもの

17日(水)  
ごはん  
やさしいわん  
さわらのさいきょう  
やき  
もやしとあおな  
のそぼろあん

18日(木)  
ごはん  
わかめスープ  
とりにくのからあげ  
ちゅうかサラダ  
きよみオレンジ

19日(金)  
しゃくいくのひ  
こんだて  
(泉粟市産の日)  
ぎゅうにくごはん  
(おおめ)  
みそしる

22日(月)  
ごはん  
ポークシチュー  
とびくおのフライ  
グリーンサラダ

23日(火)  
やきとりどんぶり  
わかたけじる  
うのはなひり  
セミールオレンジ

24日(水)  
ごはん  
やさしいのうまに  
いわしのみりんぼし  
のりずあえ

25日(木)  
ごはん  
コーンスープ  
ハンバーグ  
ビーンズサラダ

26日(金)  
ごはん  
ミネストローネ  
まぐろのオーロラ  
ソース  
やさしいのハハロン  
いため

30日(火)  
ごはん  
ごもくやさしいため  
とりにくのしおだれ  
あえ  
みじきサラダ

食事の前には  
手をきれいにあらいま  
しょう。

あけんを  
使ってね。

