



こんだてよていひょう

尖栗市立ちくさ
学校給食センター
TEL 76-8181

毎日牛乳が
つきます(200ml)

食事の前には
石けんを使ってきれいに
手をあらいましょう。
せいけつなハンカチも忘れずに!

| | | | | | | | | | | | |
|----------------------|--|-----------------|--|----------------------|---|-----------------|---|----------------------|---|-----------------|--|
| ◎ 1日 (水) | たけのこごはん ばちじる かつおの たまねぎソース ごまあえ かしわもち | ◎ 2日 (木) | オムライス きゃべつと じゃがいもの スープに ニューサマー オレンジ | ◀ 7日 (火) | ごはん(すくなめ) やさいとツナの わふうパスタ チキンソテー やさいの ゆかりあえ | ☺ 8日 (水) | おやこどんぶり あつあげの そぼろに わかめの ポンずあえ | | | | |
| ◎ 9日 (木) | ごはん とくにゅう ひたじる たけのこつくね こんがサラダ | ◎ 10日 (金) | ごはん ホークビーンズ ほたてフライ こんにゃく サラダ | ◀ 13日 (月) | ごはん さわにわん さわらの うめとりやき うのはないいり ジュシーフルーツ | ☺ 14日 (火) | ごはん ちゅうかスープ ヤムニョム チキン きゅうりの ごまずあえ | ☆ ☺ 15日 (水) | ふるさとこんだて (尖栗産の日) ごはん にくどくわい ほたるいかの からあげ ひじきサラダ ミニトマト | ◎ 16日 (木) | ごはん わかめスープ ひたにくの しょうがやき ポテトサラダ |
| ☆ ☺ 17日 (金) | ほくいくのひ こんだて (尖栗産の日) しこくまい ごはん(おおめ) みそしる あまごのからあげ | ☺ 18日 (土) | ごはん やさいととりにく のしおこくじに あじのごまあげ やさいの レモンマヨあえ | ☆ ◎ 21日 (火) | ごはん クリームチュー ひたにくの マーマレードいため コールスローサラダ | ☺ 22日 (水) | ごはん けんちんじる ツナコロケ ひじきまめ | ◎ 23日 (木) | ごはん すひた ちゅうかあえ クインシー ×ロン | ☺ 24日 (金) | ごはん たきあわせ いわしの あげづけ おひたし |
| ◀ 25日 (土) | カレーライス もちむぎめんの サラダ ミックスフルーツ | ☺ 28日 (火) | ごはん とくわいの ごもくに まめあじの からあげ しゃきしゃきやさいの うめこんがあえ | ◎ 29日 (水) | わかめごはん (すくなめ) やきうどん ちくわの いろべあげ わふうサラダ | ◀ 30日 (木) | ごはん ころころやさいの スープ とりにくの ヒヨリからやき ツナサラダ | ◎ 31日 (金) | ごはん はるさめスープ かつおフライ とくみょうと ひたにくの ちゅうかあえ | | |

今年度第1回目の
給食費の引き落とし日は
5月31日(金)です。
よろしくお願ひします。