



令和6年

6月

こんだてよといひょう

京都市立ちくさ学校給食センター

TEL 76-8181

毎日牛乳
がっきます。(200ml)

6月は食育月間
です。
6/4は「おし歯予防デー」
6/4~10は歯の衛生週間
です。

3日(月)
ごはん
モヤレスープ
とりにくのレモンづけ
いとかんてんの
サラダ

4日(火)
とりごぼうごはん
こくやどくわのあんかけ
カルシウムたっぷり
ヨーグルト
サラダ

5日(水)
ごはん
なつやさいのスープ
おからいりミートボール
やさいのりすあえ

6日(木)
しそごはん(すくねめ)
ミートスパゲティ
みずなのサラダ
すいか

7日(金)
ごはん
ビーフンスープ
さわらののりマヨやき
にんにくのめと
もやしのそぼろあえ

10日(月)
ごはんかんじのり
トックスープ
デジフォルユギ
ナムル

11日(火)
ごはん
なつやさいの
いために
とびうおのかわりあげ
うのはないいり

12日(水)
あなごごはん
ひらひらくどんのスープ
とくわのおとしあげ
きゅうりのピリから
あえ

13日(木)
ごはん
にんじんスープ
とりにくのしょうゆこくじ
あえ
くきわかめのサラダ
ジュースフルーツ

14日(金)
ごはん
とんじゃが
なつとう
やさいのこくじ
いために

17日(月)
ごはん
レタスのスープ
とくにゅうぐらタン
にんじんの
マリネ

18日(火)
タコライス
やさいスープ
ティードパイン

19日(水)
しゃぶしゃぶの
こんだて
ぎゅうにくごはん
(おおめ)
みそしる

20日(木)
ごはん(すくねめ)
しおやきうどん
ほたてのフライ
わかうサラダ

21日(金)
ごはん
かつおとだいの
かつおに
ひやおぎサラダ
バレンシアオレンジ

24日(月)
ごはん
やさいとびたにくの
しょうゆこくじに
とりにくのみそやき
じゃこヒーマン

25日(火)
パセリライス
チキンスープ
あじのレモンソース
しゃきしゃきポテト
サラダ

26日(水)
みそチキンカツ
どんぶり
ビーフンの
しるそば
ミニトマト

27日(木)
ナン
キーマカレー
げんきひやくばい
サラダ
ひごグリーン
メロン

28日(金)
ひるさとこんだて
ごはん
びたにくとあつあげ
のみそいために
あゆのしおやき
すのもの

今年度第2回目の
給食費の引き落とし日
は **7月1日(月)**
です。
よろしく願います。

給食費
(保護者負担額)は
小学校 3800円
中学校 4100円
高校 5100円
です。