

# 杉の子だより

NO.4  
令和6年7月12日発行  
ちくさ杉の子こども園  
園長 平瀬 晶子

梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃。梅雨の晴れ間には、おもいきり水遊びや泥んこ遊び、プール遊びを楽しんでいる子ども達です。

さくらんぼ組(1歳児)は、保育教諭に見守られ、安心して好きな遊びをし、水や砂、泥などの感触を楽しみながら友達に関わろうとしています。りんご組(3歳児)は砂場で、自分のしたい遊びをしっかりと楽しむ中で、友達のしている遊びに興味を示して一緒にやってみようとする姿が見られます。オレンジ・メロン組(4・5歳児)は、『こんなことができるようになりたい』と、自分なりの目標をもって繰り返し挑戦し、プール遊びを十分に楽しんでいます。

水を使う遊びは危険を伴うことを伝え、プールへの安全な入り方など、その一つ一つが、自分と友達の命と安全を守るために大切な約束だということを繰り返し話し、子ども達が気付けるようにしていきます。そして、夏ならではの水遊びを十分に楽しめるよう最大の配慮を行っていきます。さらに、水遊びでの子どもの学びはたくさんあります。プールの中でみんなで手をつなぎ、力を合わせて流れるプールや波のプールにしたりすることで、水の不思議さを感じる事が『なぜだろう?』という知的好奇心につながります。今後も、様々な体験ができるよう環境を整えていきます。

もうすぐ夏休みです。規則正しい生活を心掛け、健康と安全に気を付けてお過ごしください。生活のリズムを整えて、2学期に元気な子ども達に会えることを楽しみにしています。



担任が準備したトユを使ってみんなでアイデアを出し合い砂場がこんなにステキになりました。りんご組(3歳児)



おもいきり遊べるって気持ちいい!! 遊んだ後は、シャワーでスッキリ☺️ さくらんぼ組(1歳児)



流れるプールと波のプール。オレンジ・メロン組(4・5歳児)



水の中に潜ったり、泳いだり、目を開けることもできるよ! オレンジ・メロン組(4・5歳児)

## 野菜の収穫

野菜の収穫が始まりました。すぐに洗って食べたり、給食に取り入れたりしています。食べた時の子ども達の感想に気持ちがこもっています。



きゅうりを収穫しています。



軽く塩をつけてゴリゴリ!! 給食と一緒に食べました。



おいそお~!!



あま~い!!



おいしい~!!

4・5歳児が久しぶりにクッキングしました。包丁で切って、塩っぺを入れて順番にもみもみ!!りんご組さんにもおすそわけし、みんなに「おいしかったよ!ありがとう」と言ってもらい、喜んでいました☺️



今年収穫した玉ねぎは、給食で使用しています。

地域の方にじゃがいもをたくさんいただきました。ありがとうございました。

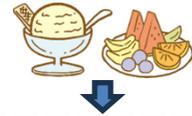


**保護者から...**  
○家ではきゅうりをあまり食べないのに、「こども園で食べたあ〜」と、喜んでいました。少しは苦手な食べ物を克服できたかなと思います。自分達で育てるって大切ですね。  
○子ども達がきゅうりを『あま〜い!』と表現しているところに驚きました。ステキな表現だと思いました。  
○(自分が育てたきゅうりをみんなで食べたこと)教えてくれましたよ〜。とっても嬉しかったのですね。「皆の野菜も楽しみやなあ!」と話しました。食育やっぱり素敵です!!

## 夏こそしっかり食べましょう

**食べ方check!** 元気な体は毎日の食事から、暑さに負けない体をつくるためにも、しっかり食べましょう

- 冷たいものばかり食べている
- 野菜はサラダばかり食べている
- アイスクリームや冷やした果物ばかり食べている
- 冷たいジュースが最高だ



**温かいものを食べましょう**  
体の中を冷やすのは体調不良のもと、生野菜だけでは量が不足しがちなため、野菜を使った温かい料理を一品プラスすることから始めましょう。

**甘いものは食欲を低下させます**  
冷たいものは胃腸の働きを低下させますし、甘いものばかり食べていると食欲がわきません。おやつを見直し、水分補給はお茶にしましょう。

## 7月の行事

- 2日 身体測定
- 4日 弁当日
- 5日 誕生会 セタ会
- 11日 うさちゃんクラブ
- 12日 参観日
- 16日 避難訓練
- 17・18日 カブトムシシドーム
- 19日 1学期終業式

## 8月の予定

- 6日 登園日
- 身体測定 誕生会
- 25日 PTA 奉仕作業

## 2学期始業式(9月2日)

いつも通りの時間で登園しましょう。園バスは、1学期の運行の通りです。

※都合により変更することもあります



地域の畑の先生から綺麗なゆりの花をいただきました。ありがとうございました

