



令和6年

11月

# こんだてよていひょう

宗粟市立ちくさ学校給食センター

TEL 76-8181

牛乳は毎日7きます。  
(200ml)

小中学校の第7期  
(千種高校 5回目)の  
給食費の引き落とし日は  
12月2日(月)です。  
よろしく願います。

1日 (金)  
ごはん  
とんじゃが  
やきほっけ  
ごますあえ

6日 (水)  
ごはん  
ぶたじる  
とうふのおとしあげ  
れんこんの  
こうみいため

7日 (木)  
しそごはん(すくなめ)  
ミートスパゲティー  
だいずサラダ  
みかん

8日 (金)  
もちむぎごはん  
やさいのみそに  
いわしのごまあげ  
カルシウムたっぷり  
サラダ

11日 (月)  
ごはん  
さといもといかの  
ぶくめに  
チキンカツのゆずみそ  
かけ  
こまつなのオスター  
ソースいため

12日 (火)  
ぎゅうにくとだいの  
そぼろどんぶり  
なめこじる  
こんにやくサラダ  
かき

13日 (水)  
ごはん  
しおこくじポトフ  
まぐろのトマトソース  
スパゲティーサラダ  
あえ

14日 (木)  
ごはん  
はくさいスーフ  
ぶたにくのアツパルジャンジャー  
ソース  
もちむぎめんの  
サラダ

15日 (金)  
しこくまいごはん  
やさいととうにゆくの  
クリームスーフ  
さわらのしゅうゆこくじソース  
きりぼしだいこんのサラダ  
りんご

18日 (月)  
ごはん  
だいこんのヒョリから  
そぼろに  
いわしのゆずかあげ  
うのはないいり

19日 (火)  
—しほいくのひんだて—  
(宗粟市産の日)  
さつまいもごはん  
(おおめ)  
みそしる

20日 (水)  
わかめごはん(すくなめ)  
さうくどん  
れんこんつくね  
ラ・フランス

21日 (木)  
ごはん  
ぶちじる  
とりにくのカレーしおこくじ  
やさしいため  
りんご  
やき

22日 (金)  
ごはん  
ちくぜんに  
さばのたつたあげ  
ごまあえ

25日 (月)  
ぎゅうにくとごぼくの  
たぎこみごはん(すくなめ)  
きつねうどん  
すのもの

26日 (火)  
ごはん  
とうにゆうチゲ  
ツナコロッケ  
ひじきとれんこんの  
いために

27日 (水)  
カレーライス  
いんげん  
りんご

28日 (木)  
ごはん  
れんこんスーフ  
とりにくのレモンづけ  
スイートポテトサラダ

29日 (金)  
—ふるさとひんだて—  
ごはん  
すきやき  
あげカレイ  
そくせきづけ

矢倉産  
の日