



こんだてよていひょう

栄栗市立ちくさ学校給食センター
TEL 76-8181

★
食事の前には
手をあらいましょう。
小中学校は、20日以外
毎日牛乳がります。
(200ml)

★
2日(月)
ごはん
ポークシチュー
れんこんの
ゆずマヨサラダ
べにまどんたけ(みかん)

★
3日(火)
ごはん
はくさいとツチ
のチャウダー
トンテキ
こまつなとごぼうのサラダ

★
4日(水)
ごはん
しおこくじにくじゃが
あまごのからあげ
ごまあえ

★
5日(木)
ぎゅうとじ
どんぶり
せんぎりサラダ
りんご

★
6日(金)
こぎつね
ごはん
ぼちじる
ししゃものてんぷら
ゆでぶたマヨポンサラダ

★
9日(月)
ソースカツ
どんぶり
やさいすーぽ
りんご

★
11日(水)
ごはん
かぶのすーぽ
さけのマヨネーズ
ソース
はるさめサラダ

★
12日(木)
ごはん
さわにわん
てりやきハンバーグ
だいこんサラダ

★
13日(金)
ごはん(すくねめ)
ちゃんこうどん
さわらのゆであんやき
うのはないいり
スイートポテリング(みかん)

★
16日(月)
ごはん
おでん
さばのあまごあえ
きゃべつとわかめのあえもの

★
17日(火)
ふるさとこんだて
もちあじごはん
かすじる
とりにくのみそやき
ちりめんじゃこのサラダ
みかん

栄栗市産の日

★
18日(水)
かいゆやさい
カレーライス
マカロニサラダ
りんご

★
19日(木)
レクいくのひ
こんだて
(栄栗市産の日)
もみじごはん(おおめ)
みそしる
ゆずだいこん

★
20日(金)
ピラフ
ミネストローネ
フライドチキン
かぼちゃのサラダ
アセロラゼリー

20日のみ
牛乳のかわりに
ヨーグルトが
ります。

★
3学期の給食は
1月10日(金)
から始まります。