

4種小中高と地域の指導者のみなさんが作ったお米を使います。

こんだてよていひょう

牛乳が毎日つきます。(200ml)



10日(金)
しこくまいごはん
ぐろくに
つくねのまつかぜやき
くろまめのあまに

14日(火)
いゆやさしい
カレーライス
さといもとおからの
ホットサラダ
りんご

15日(水)
あずきごはん
(すくねめ)
けんちんうどん
ぶりのてりやき
みずなとぶたにく
のちゅうがあえ

16日(木)
ごはん
だいこんスーポ
ぶたにくのしょうが
れんこんサラダ

17日(金)
すこやかプロジェクトの日
ごはん
たまちゃんどうぶつ
みそしる
けいちゃん
きりぼしだいこんの
やみつきサラダ
スイーツブリック

20日(月)
ごはん
やさしいとぶたにくの
しおこくじに
さばのおろしソース
かんぴょうの
いために

21日(火)
ごはん
はるさめスーポ
ゆーりんちー
だいこんの
えぼろあんかけ

22日(水)
ごはん
ちくぜんに
たらののりマヨやき
ちりめんじゃこの
すみそあえ

23日(木)
ごはん
かぶのおろしスーポ
とりにくのしおだれ
ごますあえ
いよかん

24日(金)
【フランス】
フリカッセ・ド・フォーレ
(パセリごはん
とりにくのクリームに)
マセドアンサラダ
フルーツコンポート

27日(月)
【ニュージーランド】
ごはん
クマラスーポ
(カレー風味のさつまいもスーポ)
サーモンフライ
コールスローサラダ

28日(火)
【ガーナ、エジプト、ケニア】
ジョロライス
(スパイスたっぷり焼きごはん)
ムルキーヤ(ほうれんそうのスーポ)
アフリカンチキン
(とりにくのとマトソースかけ)
カチューバル
(サラダ)

29日(水)
【日本】
ふるさとこんだて
ごはん じゃぶ
さわらのゆであんやき
ごまつなとれんこん
のサラダ
みかん

30日(木)
【アメリカ合衆国】
ハンバーガー
コーンスーポ
ポパイサラダ
(ほうれんそうのサラダ)
ネーブルオレンジ
*ヨーグルト

31日(金)
ごはん
うまに
こくやどくぶつ
ごまがらめ
おひたし

24日から30日は、「全国学校給食週間」です。今年は、パリ2024オリンピック・パラリンピック競技大会にちなんで世界の料理に挑戦します。(詳しい内容は1月給食びよりでお知らせします)

*中学高校のみ