

令和7年  
2月

# こんだてよていひょう

毎日牛乳が  
つきます。  
(200ml)



食事の前には  
石けんを使って手をあらい。  
せいかつなハンカチで  
ふきましょう。

3日(月)  
いわしのかばやき  
どんぶり  
けんちんじる  
ひじきとれんこんのサラダ  
せつごんまめ

4日(火)  
ごはん  
しおこうじポトフ  
ぶたにくの  
マーメイドいため  
マカロニサラダ

5日(水)  
ごはん  
ぶりとこんさいの  
にもの  
ゆでぶたマヨポンサラダ  
はるか(みかん)

6日(木)  
こぎつねごはん  
にこみうどん  
とりにくのしおやき  
こまつなの  
オイスターソースいため

7日(金)  
もちむぎごはん  
いもに  
やきほっけ  
ごまあえ

10日(月)  
ごはん  
はくさいととりにく  
のクリームに  
たらのバーベキュー  
ソース  
わふうサラダ  
でこぼん(みかん)

12日(水)  
たにんどんぶり  
えうめんサラダ  
みつまめ

13日(木)  
もみじカレーライス  
れんこんサラダ  
ぼんかん

14日(金)  
ごはん  
わかめスープ  
とろろのミートグラタン  
じゃがいものしおきんぴら

17日(月)  
ごはん  
てづくりひじきふりかけ  
はっほうさい  
さばのさらさあげ  
ダブルマーゴット(みかん)

18日(火)  
ごはん(すくねめ)  
ごまタンタンうどん  
とりにくのさつぱりに  
ナムル

19日(水)  
~~しよくいくのひこんだて~~  
(茨城県産の日)  
くろまめごはん  
(おおめ)  
みそしる

20日(木)  
わかめごはん  
いとかんの  
スープ  
しんじゆむし  
だいこんサラダ

21日(金)  
~~ふるさとこんだて~~  
(茨城県産の日)  
とりまぼろどんぶり  
かすじる  
もちむぎめんのサラダ  
はっさく

25日(火)  
ごはん  
やさしいみそに  
あげカレー  
だいこんのおますあえ  
はるみオレンジ

26日(水)  
ごもくおこわ  
のっぺいじる  
さわらのごまあげ  
そくせきづけ  
ヨーグルト

27日(木)  
ぎゅうどん  
さといものあげびたし  
はりはりだいこん

28日(金)  
ごはん  
ポークビーンズ  
ビーフンサラダ  
せとか(みかん)

給食では、様々な食体験を  
重ねることを大事にしています

