



令和7年

3月

こんだてよていびょう

宗粟市立ちくさ学校給食センター

TEL 76-8181

牛乳が毎日つきます。(200ml)

食べることを
たいせつに!



3日(月)
 ちらしずし
 ゆばのすましじる
 はまちのてりやき
 すみそあえ
 ひなあられ

4日(火)
 ひるさとこんだて
 (兵庫県産の日)
 ごはん
 ばちじる
 しおこくじチキンカツ
 ひじきとれんこんのサラダ
 いよかん

5日(水)
 ごはん
 とろろのちゅうかに
 たいのいそバあげ
 ごしきあえ

6日(木)
 ごはん
 トックスープ
 フルコギ
 ちゅうかあえ
 (中学9年生のみ
 アセロラゼリーがつきます)

7日(金)
 カツカレーライス
 こんにやく
 サラダ
 せとか(みかん)

10日(月)
 ごはん(すくねめ)
 ビーフンのしるそば
 きせいどろい
 れんこんとこまつなの
 いためもの

11日(火)
 ごはん
 とりにくとだいずの
 ケチャップに
 スパゲティ-サラダ
 とさげんたん

12日(水)
 ごはん
 にくじゃが
 さわらのさいきょうやき
 すのもの
 ごごほん

13日(木)
 ごはん
 はくさいとツナの
 チャウダー
 びたつくね
 ひじきのいりに

14日(金)
 とりごぼうごはん
 さねにわん
 さばのあますあえ
 ごまあえ

17日(月)
 ごはん
 やさいとびたにくの
 しおこくじに
 さけのしょうゆこくじ
 リース
 うのはないいり
 きよみオレンジ

18日(火)
 ごはん
 もずくスープ
 チキンなんばん
 やさいのツナあえ
 アセロラゼリー

19日(水)
 しほくいのひ
 こんだて
 (宗粟市産の日)
 ぎゅうにくごはん
 (おおめ)
 みそしる

卒業生のみなさん
 給食の味を
 忘れてないでね!
 在校生のみなさん
 新学期の給食
 もお楽しみに。