



こんだてよいひょう

栄栗市立ちくさ学校給食センター

TEL 0790-76-8181

牛乳は毎日つぎます。(200ml)



祝

ご入学・ご進級

おめでとう

ございます!

給食を楽しみに
しててくださいね。



11日(金)

ふるさとこんだて
(矢野県産の日)
せきはん
とうふじる
とりにくのてりやき
おひたし

14日(月)

カレーライス
マカロニサラダ
いちじとみかんのゼリー

15日(火)

ごはん
わかめスープ
ぶたにくのしょうがやき
スイートポテトサラダ
でこぼん

16日(水)

ごはん
やさいとぶたにくの
しおこうじに
さわらのたつたあげ
うのはないいり

17日(木)

ごはん
みそしる
わふうハンバーグ
こまつナサラダ

18日(金)

とりごぼうごはん
(すくなめ)
きつねうどん
やさいのゆかりあえ

21日(月)

ごはん
クリームシチュー
とびうおのフライ
はるさめサラダ

22日(火)

ごはん
レタスとたまねぎのスープ
とりにくのレモンブけ
ひじきサラダ

23日(水)

ごはん
やさいのうまに
さけのみそグラタン
きりぼしだいこんの
すのもの
カラマンダリン

24日(木)

ぎゅうどん
じゃがいもの
そぼろあんかけ
きゃべつの
じゃこあえ

25日(金)

ごはん
こうやどろいもの
にもの
いわしのかばやき
くきわかめのサラダ

28日(月)

ごはん
しおこうじトマト
にくじゃが
ちくわのいそべあげ
ごまずあえ

30日(水)

ハヤシライス
もちむぎめんの
サラダ
セミールオレンジ

