



こんだてよていひょう

栄栗市立ちくさ
学校給食センター

TEL 76-8181

牛乳は毎日
つきます。
(200ml)



給食当番の人は 清潔なエプロン 帽子(三角巾)、 マスクをつけましょう。 つめは短く切って、 手をきれいにあらい ましょう。	たけのこごはん はちじる かつおの たまねぎソース ごまあえ かしわもち	ごはん ちんげんさいと とうふのスープ はるまき ちゅうかあえ ブラッドオレンジ	ごはん(すくなめ) こんぶのつくだに カレーうどん ぎゅうにくと こまつなのいためもの たじがくいも
ごはん とうにゅうがたじる チキンナゲット くきわかめの サラダ	ごはん ビーフンスープ とんテキ スパゲティ サラダ	ごはん たきあわせ にぎすの レモンソース こまつなの いためもの	ごはん ごもくやさしい ため とりにくの しおだれあえ きんぴらごぼう
ごはん ミネストローネ しいらの バーベキューソース きりぼしだいこん のサラダ ジュシーフルーシ	ごはん てづくりひじき ふりかけ とんじゃが はたはたの せんぽう やさいのこうみ いため	オムライス きゃべつとかぼ のクリームに パイナップル	ごはん やさいのヒヨリから そぼろに さわらの さいきょうやき すのもの
ごはん(すくなめ) やきうどん あじのオレンジ ソース ちんげんさいの いためもの	ごはん ちゅうかスープ ヤムニョム チキン きゅうりの ごまずあえ	おやこ どんぶり あつあけの そぼろに わかめの ポンずあえ	ふるさとこんだて (矢野県産の日) ごはん にくどうふ ほたるいかの からあげ ひじきサラダ ミディトマト

