

令和7年

6月

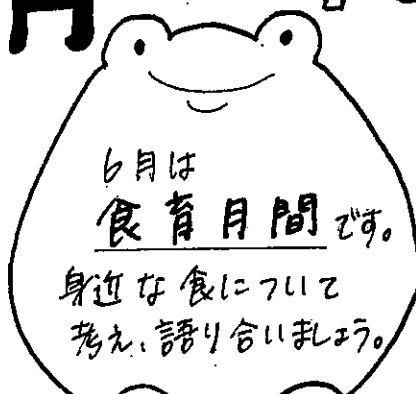
こんだてよいひょう

栄栗市立ちくさ学校給食センター

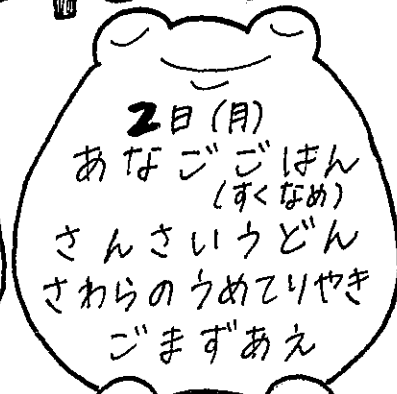
TEL 76-8181



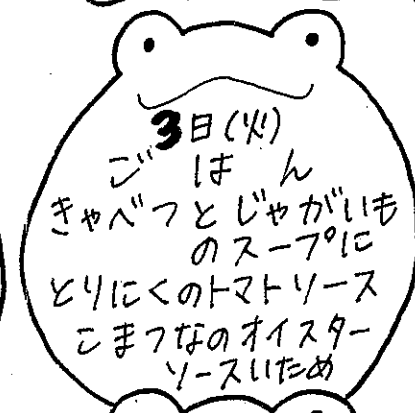
毎日
牛乳がづきます。
(200ml)



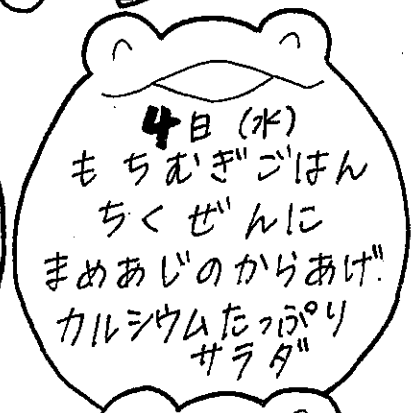
6月は
食育月間です。
身近な食について
考え、語り合いましょ。



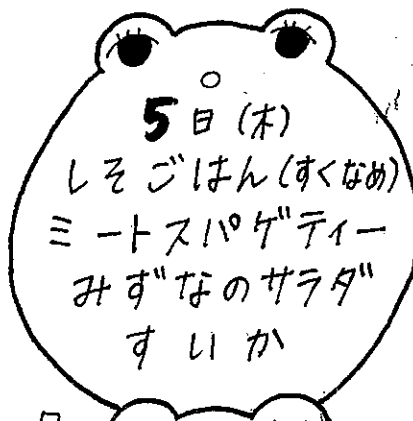
2日(月)
あなごごはん
(すくなめ)
さんさいうどん
さわらのうめりやき
ごまずあえ



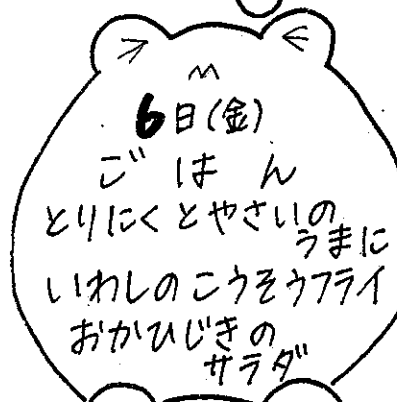
3日(火)
ごはん
きゃべつとじゃがいも
のスープに
とりにくのトマトソース
こまつなのオイスター
ソースいため



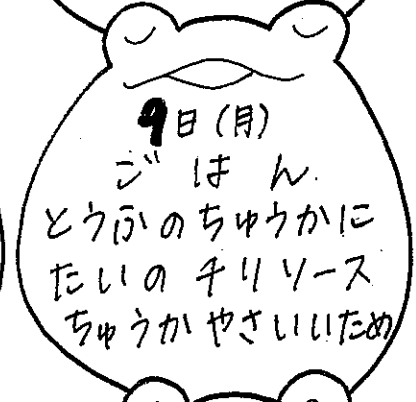
4日(水)
もちあぎごはん
ちくぜんに
まめあじのからあげ
カルシウムたっぷり
サラダ



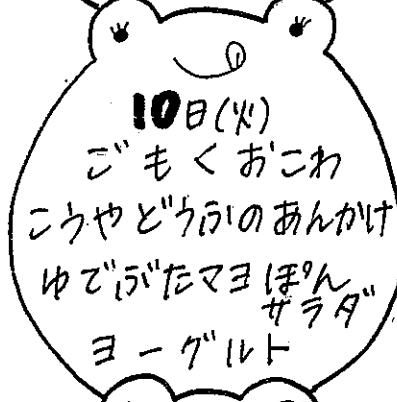
5日(木)
しそごはん(すくなめ)
ミートスパゲティー
みずなのサラダ
すいか



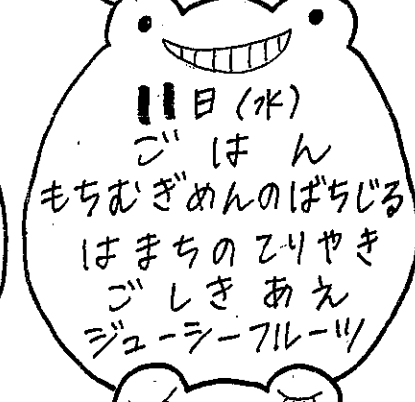
6日(金)
ごはん
とりにくとやさいの
うまに
いわしのこうそうフライ
おかひじきの
サラダ



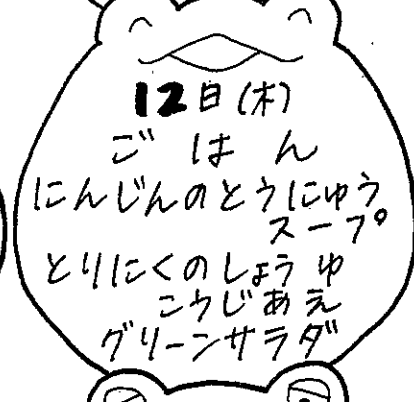
9日(月)
ごはん
とうふのちゅうかに
たいのチリソース
ちゅうかやさしいため



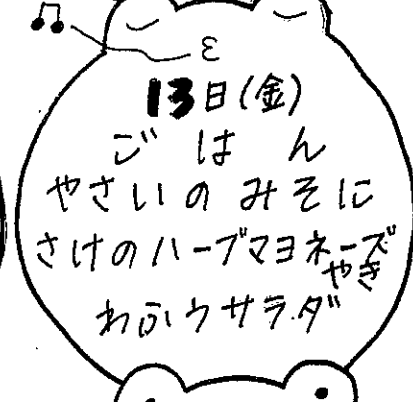
10日(火)
ごもくおこわ
こうやどろのあんかけ
ゆでたまごほん
サラダ
ヨーグルト



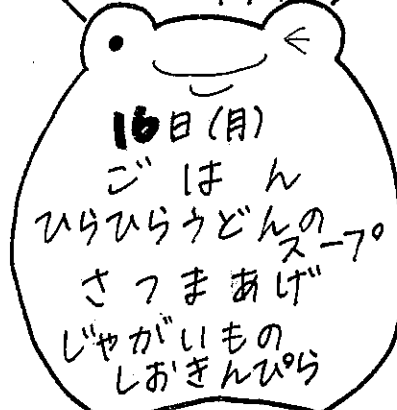
11日(水)
ごはん
もちあぎめんのばちじる
はまちのりやき
ごしきあえ
ジュースフルーシ



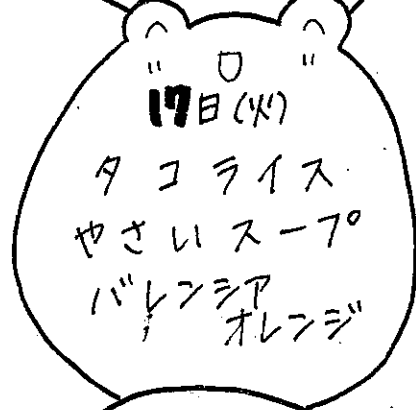
12日(木)
ごはん
にんじんのとうにゅう
スープ
とりにくのしょうゆ
こくじあえ
グリーンサラダ



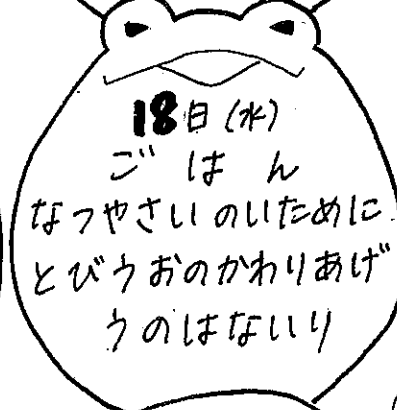
13日(金)
ごはん
やさいのみそに
さけのハーブマヨネーズ
あほうサラダ



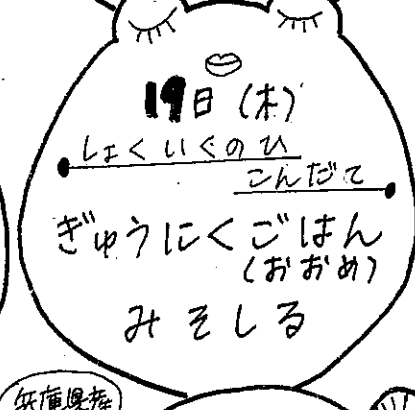
16日(月)
ごはん
ひらひらうどんのスー
さつまあげ
じゃがいもの
しおぎんひら



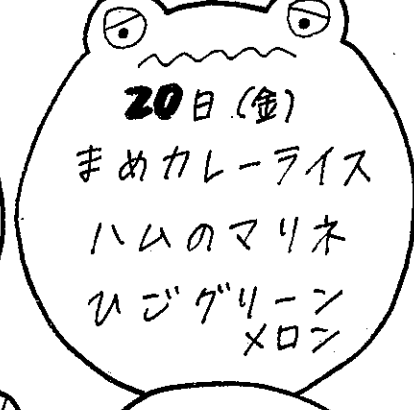
17日(火)
タコライス
やさいスープ
バレンシア
オレンジ



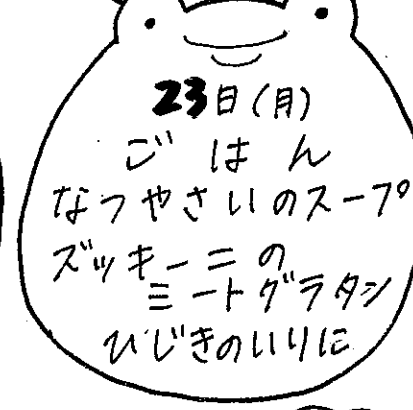
18日(水)
ごはん
なつやさいのいために
とびうおのかわりあげ
うのはないり



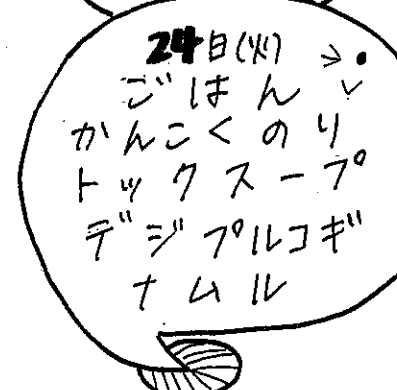
19日(木)
しゃくいくのひ
こんだて
ぎゅうにくごはん
(おおめ)
みそしる



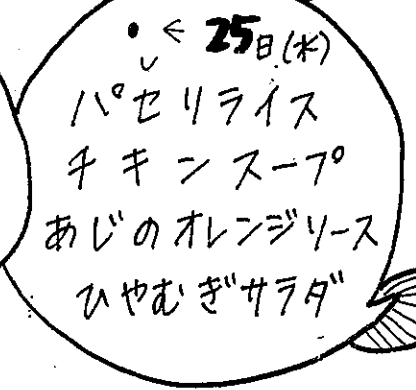
20日(金)
まめカレーライス
ハムのマリネ
ひじグリーン
メロン



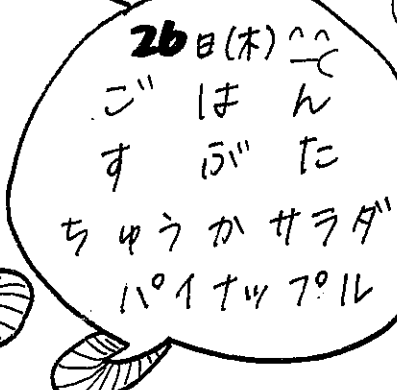
23日(月)
ごはん
なつやさいのスー
ズッキーニの
ミートグラタン
ひじきのいりに



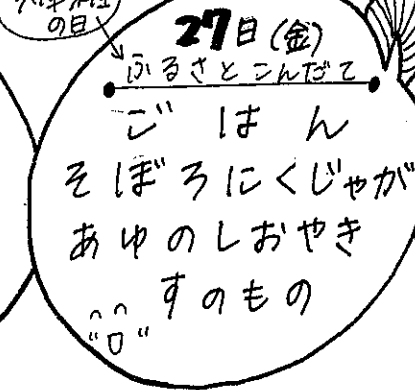
24日(火)
ごはん
かんこくのり
トックスー
デジフルコギ
ナムル



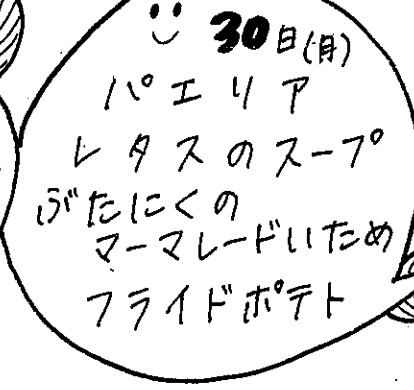
25日(水)
パセリライス
チキンスー
あじのオレンジソース
ひやあぎサラダ



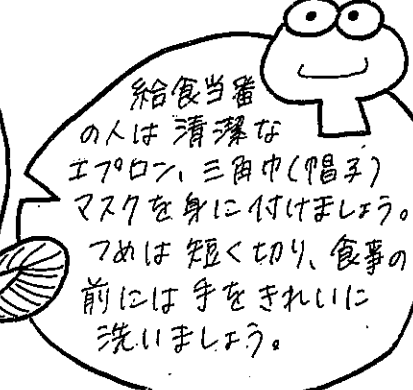
26日(木)
ごはん
すふた
ちゅうかサラダ
パイナップル



27日(金)
ふるさとこんだて
ごはん
そばろにくじゃが
あゆのしおやき
すのもの



30日(月)
パエリア
レタスのスー
ぶたにくの
マーマレードいため
フライドポテト



給食当番
の人は清潔な
エプロン、三角巾(帽子)
マスクを身に付けましょ。
つめは短く切り、食事の
前には手をきれいに
洗いましょ。