

令和7年 7月

こんだて よてい ひょう

実業市立ちくさ学校給食センター
TEL 76-8181

毎日牛乳がります。(200ml)

外で遊んだ日、スポーツをした日はもちろん、気温が高い日は、こまめに水分補給をしましょう。



1日 (火)
たこめし
とうふじる
ぶたにくのかくに
はるさめサラダ

2日 (水)
オニオンライス
なつやさいの
アマトリチャーサ
イタリアンサラダ
すいか

3日 (木)
ごはん
ちんげんさいととうふ
のスーパ
とりにくのうめソースやき
マセドアンサラダ

4日 (金)
ごはん
ぶたにくとあつあげ
のみそいため
たいのレモンソース
ぎりぼしだいこんの
やみつきサラダ

7日 (月)
ちらしずし
たなばたじる
れいしゃぶサラダ
たなばたゼリー

8日 (火)
ごはん
じゃがいものポタージュ
わふうハンバーグ
じゃこピーマン

9日 (水)
ふるさとこんだて
(兵庫県産の日)
ごはん
トマトしおこうじ
にくじゃが
えいのからあげ
ひやむぎサラダ

10日 (木)
なつやさい
カレーライス
こんにゃくサラダ
とうもろこし

11日 (金)
ごはん
やさしいぶたにくの
しおこうじに
あじのあまずあえ
うのはないり
バレンシアオレンジ

14日 (月)
にぎすとかぼちゃの
てんどん
じゃがいものみそしる
すのもの

15日 (火)
ハヤシライス
アメリカンサラダ
パイナップル

2学期の給食は
9月3日(水)
から始まる予定
です。

