

令和7年

9月

こんだてよていひょう

実栗市立ちくさ学校給食センター

TEL: 76-8181

牛乳は毎日つきます。(200ml)



給食当番の人

は、清けつなエプロン、
帽子(三角巾)、マスクを
つけましょう。つめは短く
切っておきましょう。

3日(水)

ごはん
とうがんのスープ
とりにくのしおだれあえ
ひやむぎサラダ
なし

4日(木)

ふるさとこんだて
みそチキンカツ
どんぶり
とうろいとトマトの
スープ
うどん

兵庫県産の日

5日(金)

ごはん
ポークビーンズ
しいらのバーベキューソース
じゃこピーマン

8日(月)

ごはん
ちくぜんに
さばのたつたあげ
ごまあえ

9日(火)

ガパオライス
クイッティオのスープ
マセドアンサラダ

10日(水)

ごはん
とりにくとやさしいおしのに
はものてんぷら
しばづけ
なし

11日(木)

きのこカレー
ライス
かぼちゃとおからの
サラダ
うどん

12日(金)

ごはん
うまに
いわしのかばやき
うのはないいり

16日(火)

ごはん
やさしいとりにくの
しおこうじに
さけのハーブマヨネーズ
そうめんサラダ
りんご

17日(水)

ごはん
パンフキンスープ
ふたにくのりんごソース
くきわかめのサラダ

18日(木)

ごはん
いとかんてんのスープ
タンダリーチキン
もちむぎめんの
サラダ

19日(金)

しょういくのひこんだて
うめしそごはん(おおめ)
みそしる
かきあげ
うどん

実栗市産
の日

22日(月)

ごはん
レタスとたまねぎの
スープ
ふたにくのさっぱりいため
スイートポテトサラダ

24日(水)

おやこどんぶり
ごしきあえ
おはぎ

25日(木)

みそハヤシライス
まるごとポテトフライ
ぎりぼしだいこん
のサラダ

26日(金)

ごはん
とうろいのちゅうかに
あじのあますあえ
きゅうりのごますあえ
ポルーン

29日(月)

さんまどんぶり
ぶたじる
かぼちゃの
そぼろあんかけ

30日(火)

ごはん(すくなめ)
ごまタンタンビーフン
ちくわのにしょくあげ
やさしいゆかり
あえ