

令和7年

10月



栄栗市立

ちくさ学校給食センター

TEL 76-8181

こんだて よていひょう

毎日牛乳(200ml)
がつきます。

矢張り
の日

1日(木)

ふささとこんだて
ごはん
さつまいもの
クリームスープ
あじのこうろふライ
ひじきとれんこん
のサラダ

2日(木)

ごはん
とうがんのスープ
とりにくとやさいの
みそがーリックやき
きりぼしだいこん
のサラダ

3日(金)

ごはん
にくどうふ
いわしのカレーでんぱら
じゃがいもの
しおきんぴら
ごぼう

ごはん

もずくスープ
チキンなんばん
やさいのツナあえ
おつきみゼリー

6日(月)

7日(火)

ジャンバラヤ
コーンクリーム
スープ
パリパリにんじゃ
サラダ

8日(水)

ごはん
カムジャタン
しいらのあまぎあえ
まこもだけの
いためもの
りんご

ごはん

ぶたにくとあつあげ
のみそいため
かぼちゃのあんかけ
くろだいずの
えだまめ

9日(木)

10日(金)

くりごはん
けんちんじる
さばのまつかぜ
やさいの
しおこうじいため

14日(火)

オムライス
きゃべつとじゃがいも
のスープに
ヨーグルト

15日(水)

わかめごはん
ばちじる
しんじゅあし
こまつなの
いためもの

16日(木)

ごはん
まーぼーどろい
ビーフンサラダ
なし

17日(金)

ごはん
にくじゃが
さわらのゆうあんやき
おひたし
りんご

20日(月)

ごはん
まごはやさしいわ
みそじる
れんこんつくね
うのはないいり

21日(火)

カツどん
すのもの
かき

もちあぎ
ごはん

トックスープ
やきにく
チョレギサラダ

22日(水)

23日(木)

ごはん
(すくなめ)
てづくりひじきふりかけ
きつねうどん
ゆでぶた
サラダ

ちゅうか
おこわ

もやしスープ
とりにくのからあげ
いとかんてんの
サラダ

24日(金)

27日(月)

ごはん
ぶたにくとはくさい
のうまに
さけのしょうゆこうじ
ソース
だいがくいも

28日(火)

あぎやさい
カレーライス
こまつなサラダ
みつめ

29日(水)

ごはん
たきあわせ
たいの
ゆかりあげ
わかうサラダ

30日(木)

まるパン
トマトスープ
わかうハンバーグ
きゃべつのソテー
みかん

ごはん

パンフキンスープ
とりにくの
マスタードしょうゆソース
マカロニ
サラダ

31日(金)