

令和7年 11月

こんだて よいひょう

矢野市立ちくさ
学校給食センター
TEL 76-8181

給食当番の人は
清潔なエプロン三角巾
(帽子)、マスクを身に
付けましょう。
フめは短く切り、食事の
前には手をきれいに
洗いましょう。

5日(木)
ごはん
ふたじり
とうふのおとしあげ
れんこんの
こうみいため

6日(木)
ルーローハン
シェントウジャン
リャンバン

7日(金)
ぎゅうにくとごぼう
のたきこみごはん
こうやとうふのあんかけ
ひねす
りんご

11日(木)
ごはん(すなめ)
あじつけのり
さらうどん
さけのみそグラタン
みかん

12日(木)
カレーライス
リナとだいの
サラダ
ラ・フランス

13日(木)
ごはん
しおこうじポトフ
まぐろのトマトソース
スパゲティ-サラダ

14日(金)
ごはん
のっぺいじり
さばのたつたあげ
うのはないいり

17日(月)
ごはん
ビーフシチュー
かぼちゃとおからの
サラダ
りんご

18日(火)
ごはん
だいこんのヒヨリから
そばろに
さんまのフライ
こんがサラダ

矢野市産
の日
19日(水)
しよくいくのひこんだて
しよくまいごはん
みそしる
あまごのからあげ
あまずあえ

20日(木)
ごはん
しろはなまめのスープ
チキンナゲット
だいこんサラダ

21日(金)
ごはん
ちくぜんに
やきほっけ
すみそあえ
かき

25日(火)
さつまいものたきこみ
ごはん
にこみうどん
とりてん
ごまあえ

26日(水)
ごはん
とうにゅうチゲ
はるまき
ひじきとれんこんの
いため

27日(木)
ごはん
さといもといかの
ふくめに
ふたにくのしょうがやき
くきわかめのサラダ
りんご

矢野市産
の日
28日(金)
ふるさとこんだて
ごはん
やさしいみそに
あじのいそべあげ
おひたし

11月23日は
勤労感謝の日です。
食料を育て、届けてくだ
さる人へ感謝しながら
いただきます。