杉の子だより

NO.6

令和7年10月15日発行

ちくさ杉の子こども園 園長 平瀬 晶子

食欲の秋、読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋・・・過ごしやすくなってきたこともあり、毎日給 食をしっかり食べて、運動会の練習も頑張りました。

かけっこでは、なかにはコースアウトしてしまうこともありますが、真っすぐ走るという運動感覚 も身につき、走るたびに力強さを感じています。表現活動では、みんなで動きを合わせたり元気 な声を出したりするなど、友達の姿を見て刺激もうけ、動き方や体の使い方など気付いたことを 話し合うことで完成度が高まりました。お家で自主練習をしたり、練習を積み重ねたりしていく ことで自信につながり、子ども達の表情は活き活きとしていました。

楽しく体を動かすことは丈夫で健康な身体をつくり、そして意欲につながります。みんなでー 緒にする楽しさや、競う楽しさを経験し、子ども達は「もっとやりたい」「負けて悔しい」「目標を もって頑張ろう」という気持ちや心が育つことができました。

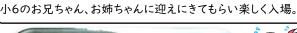
運動会当日は、緊張した姿もみられましたが、たくさんの声援を受け『みんなが笑顔でかがや く運動会』となりました。ご来賓の皆様、保護者の皆様、地域の皆様、温かく応援していただき ありがとうございました。

そして、園でのクラス活動も充実している子ども達です。日頃から、たくさんの廃材を持ってき ていただきありがとうございます。いつでものびのびと自由に制作できる環境にし、子ども達は 制作を思う存分楽しみながらたくさんの芸術作品が生まれています。





かけっこの前に大きな声で返事ができました。







運動会の写真はすべて リハーサル時です。 家族競技が復活し、お兄 ちゃん、お姉ちゃんが大 人の役を引き受けてくれ ました。子ども達の笑顔 は最高!!でした。

■ 手指の発達

運動発達には、「体幹から末端へ」という法則があります。体幹がしっかりし てくるに従って、腕や足の運動機能、そして指先の機能も発達していきます。

0~1歳	ものを握る→自発的につかむ→つかんだものを持ち替える→手をたたく、バイバイする。
Ⅰ~2歳	小さなものをつまむ。つまんだものを穴に入れる。積み木を数個積む。ひもを引っぱる。
2~3歳	粘土を引っぱったりねじったりする。ぐるぐる丸をかく。絵本のページをめくる。
3~4歳	利き手が定まってくる。ボタンの留めはずし。閉じた円や線をかく。はさみで切る。
4~5歳	小さいボタンも留めはずしができる。四角形をかくようになる。
5~6歳	ファスナーを閉める。三角形や手足、胴体のある人間を描く。道具の使い方がうまくなる。

















旬のものを食べよう!!

旬とは、自然の中で育てた野菜やくだものを収穫したり、 魚介類も捕れる季節のことです。旬の食べ物というのは、い ちばんおいしく栄養たっぷり、それを食べることは、四季の移 り変わりの中で体調を維持する力にもつながります。

















☆令和 8 年度入園受付について☆

- ・幼稚園部入園申込日時 10月28日(火)または10月29日(水)の13時〜16時の間に お子さんと一緒にこども園までお越しください。 ※印鑑を持参してください。
- 制服の試着や注文も行います。

·保育園部入園申込期間 一次10月16日(木)~11月15日(土) 二次11月16日(日)~2月10日(火) 三次 2月11日(水)~ 3月10日(火)

申込書は、こども未来課または千種保健福祉課で10月1日(水)から配布しています。 直接取りに行って申し込んでください。

※継続希望の人も申込が必要になります。

詳しくは、宍粟市広報10月号に掲載されますのでご確認いただき、申し込み忘れのない ように気をつけてください。

10月の行事

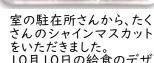
- 2日 身体測定
- 8日 運動会リハーサル
- 9日 内科健診
- ||日 ふれあい園小運動会
- 14日 幼稚園部振替休業日
- 17日 弁当日
- 20日 避難訓練
- 21日 うさちゃんクラブ
- 23日 誕生会
- 26日 ふれあいフェスタ
- 27日 高校和太鼓交流
- 31日 オープンスクール

||月の予定

- |日 ふれあい文化祭
- 4日 幼稚園部振替休業日
- 6日 身体測定
- 11日 幼年消防クラブ
- 19日 誕生会
- 20日 講師招聘研究会
- 21日 弁当日

☆都合により変更になることもあります。





10月10日の給食のデザ ートにしました。とても甘く ておいしかったです。あり

