



こんだてよていひょう

実栗市立ちくさ学校給食センター
TEL 76-8181

毎日牛乳が7きます。(200ml)

1月24日~30日は
全国学校給食週間です。
今年度は大阪・関西万博
にちなんで「世界の料理」
です。詳しい内容は1月の
給食だよりでお知らせします。
お楽しみに。

13日(火)
しこくまいごはん
(すくまめ)
ぐろくに
ぎゅうにくのしぐれに
こうはく なます
みかん

14日(水)
カレーライス
こんさいサラダ
りんご

15日(木)
あずきごはん(すくまめ)
けんちんうどん
みそかつ
いかだいこん

16日(金)
ごはん
たきあわせ
さけのなんばんづけ
ごまあえ

19日(月)
—しよくいのひこんだて—
(実栗市産の日)
くろまめごはん(おあめ)
みそしる
はくさいの
おひたし

20日(火)
☆千種小中高と地域のみなさん
が作られたお米を
使います。
—たたらりる学園
すこやかプロジェクトこんだて—
ごはん(ちくさの舞使用)く
にゅうめん
しいたけととうふ
のハンバーグ
ポテトサラダ

21日(水)
ごはん
ぶりとこんさいの
にもの
とうみょうとぶたにく
のちゅうかあえ
みはや(みかん)

22日(木)
ぎゅうにくとだいず
のそぼろどんぶり
とうふスーフ
さといもとおからの
ぽてりサラダ

23日(金)
ごはん
さわにわん
さばけチャップ
だいこんのそぼろ
あんかけ
スイートスプリング

26日(月)
【日本・ふるさとこんだて】
ごはん
かすじる
えいのゆずかあげ
ひじきとれんこんの
ごますあえ

27日(火)
【ハンガリー】
ごはん
グヤーシュ(スーフ)
パプリカーシュチルキ
(とりにくのパプリカふりかけ)
チャマーデ
(サラダ)

28日(水)
【コロンビア
英和国】
レチョス(たきこみごはん)
アヒアコ(スーフ)
しいらのフライ
ミディトマト
パイナップル

29日(木)
【アメリカ合衆国】
ロコモコ
チャウダー
ネーブルオレンジ

30日(金)
【インド】
ナン
キーマカレー
タンドリーチキン
カチュンバル
(サラダ)