



令和 8 年
2 月

こんだてよていひょう

実業市立ちくさ学校給食センター

TEL 76-8181

食事の前には
石けんを使って手をあらい。
せいかつなハンカチで
ふきましょう。

2 日 (月)
こぎつねごはん
にこみうどん
とりにくのしおやき
こまつなのオイスターソース
いため

3 日 (火)
ごはん
とんじゃが
いわしのにつけ
ごまあえ
せつばんまめ

4 日 (水)
ごはん
やさいとぶたにくの
しおこうじに
さけのしょうゆさけソース
うのはないいり
いよかん

5 日 (木)
もみじカレーライス
れんこんサラダ
ミックスフルーツ

6 日 (金)
もちむぎごはん
いもに
あげカレー
みずなのすみそあえ

9 日 (月)
ごはん
トマトポトフ
たらこのバーベキュー
ソース
わふうサラダ

10 日 (火)
たにんどんぶり
あまごのからあげ
すのもの

12 日 (木)
かつめし
けんちんじる
はるみオレンジ

13 日 (金)
ごはん(すくなめ)
カレーうどん
やきほっけ
れんこんのいためもの
ぽんかん

16 日 (月)
ごはん
やさいととうにゅう
のクリームスープ
ユージハイ
ひじきのいりに

17 日 (火)
— みるさとこんだて —
(実業市産の日)
とりそぼろどんぶり
かすじる
もちむぎめんのサラダ

18 日 (水)
ハヤシライス
いかサラダ
はるか(みかん)

19 日 (木)
— はくさいのひ —
こんだて
(実業市産の日)
さといもごはん
みそしる
くろまめのあまに

20 日 (金)
ごはん
やさいわん
ぶりのてりやき
ゆでぶたまヨぽんサラダ
ネーブルオレンジ

24 日 (火)
ごはん
はくさいのオイスターソース
ハタハタのからあげ
ごぼうサラダ

25 日 (水)
ごはん
まーぼーどウか
ちゅうかサラダ
でこぽん

26 日 (木)
きりぼしだいこんの
ビビンバ
いとかんてんのスープ
ナムル

27 日 (金)
ごもくおこわ
のっぺいじる
さわらのごまあげ
そくせきづけ
ヨーグルト

給食では、様々な食体験を
重ねることを大事にしています。

味付け

季節・旬

食材

食器具

食感

食文化