



令和8年3月

# こんだてよていびょう

京葉市立ちくさ学校給食センター

TEL 76-8181

牛乳は毎日7きます。(200ml)

3月は一年のしめくりの月です。  
まごころ込めて作ります。  
卒業生のみなさん給食の味をたれたいでね。

2日(月) ごはん  
ふたにくとはくさいのうまに  
まめあじのからあげ  
おからサラダ

3日(火) ちらしずし  
すましじる  
とりにくのしおこくじやき  
すみそあえ  
ひなあられ

4日(水) ごはん  
にくじゃが  
さわらのさいきょうやき  
やさいのかわりづけ  
かんぺい(みかん)

5日(木) ごはん  
やさいスープ  
グラタン  
ビーンズサラダ

6日(金) ふるさとこんだて  
(兵庫県産の日)  
やきにくどんぶり  
れんこんスープ  
おひたし

9日(月) カツカレーライス  
こんにゃくサラダ  
せとか(みかん)  
※中学9年生のみアセロラ  
びりーが7きます。

10日(火) ごはん  
ポークビーンズ  
きりぼしだいこんのサラダ  
でこぼん(みかん)

11日(水) ごはん(すくなめ)  
やきうどん  
いわしのかばやき  
ごしきあえ

12日(木) ごはん  
ビーフンスープ  
とうふいりオムレツ  
れんこんサラダ

13日(金) ごはん  
はるやさいのにももの  
たらのハーブマヨネーズやき  
ひじきサラダ  
しおみみかん

16日(月) ごはん  
やさいのみそに  
ぶりのしおやき  
ゆでふたサラダ

17日(火) ごはん  
きゃべつとたまねぎの  
スープ  
とりにくのマスタードしょうゆ  
ソース  
マセドアンサラダ  
きよみオレンジ

18日(水) ごはん  
クリームシチュー  
さけのみかんソース  
みずなのサラダ  
アセロラびりー

19日(木) しほくいくのみ  
こんだて  
(京葉市産の日)  
ぎゅうにくごはん(おおめ)  
みそしる