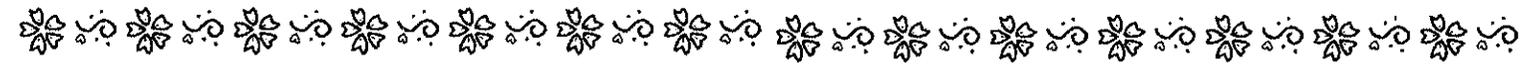
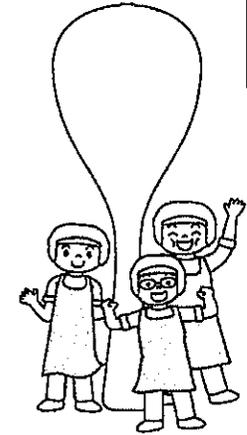


こんだてよていひょう

宍粟市立
ちくさ学校給食センター
TEL: 0790-76-8181



毎日牛乳がつきます。
(200ml)



ご入学・
ご進級
おめでとう
ございます

13日(月)
 ☆ふるさとこんだて☆
 (兵庫県産の日)
 せきはん
 みそしる
 さわらのてりやき
 きりぼしだいこんの
 サラダ

14日(火)
 ごはん
 ばちじる
 わふうハンバーグ
 こまツナサラダ
 いちごとみかんの
 ゼリー

15日(水)
 ごはん
 コーンスープ
 あじのフライ
 コールスローサラダ

16日(木)
 ぎゅうどん
 じゃがいもの
 そぼろあんかけ
 ごまずあえ

17日(金)
 ごはん
 かぶのとろみスープ
 とりにくの
 トマトソース
 わふうサラダ
 きよみオレンジ

20日(月)
 ごはん
 こうやどうふの
 にももの
 まめあじのからあげ
 くきわかめのサラダ

21日(火)
 ごはん
 レタスとたまねぎの
 スープ
 ぶたにくの
 しょうがやき
 ポテトサラダ

22日(水)
 ごはん
 やさいのうまに
 さけのみそグラタン
 わかめのポンずあえ

23日(木)
 ごはん
 たまごスープ
 かつおの
 オーロラソース
 かぶのそぼろあんかけ
 なつみ(みかん)

24日(金)
 カレーライス
 マカロニサラダ
 ピーチパイ

27日(月)
 ごはん
 トマトポトフ
 たいのバジルやき
 うのはなサラダ

28日(火)
 ごはん
 しおこうじにくじゃが
 ちくわのいそべあげ
 ちんげんさいの
 いためもの

30日(木)
 オニオンライス
 ミートスパゲティー
 ツナサラダ
 セミノールオレンジ

食事の前にはかならず
 せっけんを使ってきれいに手を
 洗いましょう。
 清けつなハンカチ
 も忘れずに。

